

tele.at

GRATIS-App im Store

9.1. – 15.1.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHEN

Nr. 2/2026

Flower Power

Neue Geschichten von
der Berliner Tanzschule
Galant: in **Ku'damm 77**
ab Montag im ZDF

Serie der Woche

„Take the Money and Run“
mit Nilam Farooq

tele aktiv

Leben nach der Krise

WERBUNG

FOTO: ZDF / BENJAMIN WACHENJE

Schneller, leichter SCHLANK!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS** hafesan Katalog per E-Mail an office@hafesan.at
oder telefonisch unter **04224/81133!**

Online Shop: www.hafesan.at



Gratis-Info

hafesan Kapseln
erhalten Sie rezeptfrei
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!

hafesan®
www.hafesan.at



Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen!

NEU! Blasenschutz für Frauen
hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!
Nur 1 Kapsel täglich!



Das Fett und der Bauch müssen weg!

Es ist wieder an der Zeit, die Figur in Schwung zu bringen.

Die Kombination aus natürlichem Fettblocker & Fettabbaubeschleuniger **hafesan Chitosan + L-Carnitin Kapseln** kann Sie dabei sinnvoll unterstützen.

Denn Chitosan zieht das Fett aus der Nahrung und wandelt es in eine Form um, die der Körper nicht aufnimmt. Der Fettentzug aus dem Essen bewirkt, dass der Körper auf die eigenen Fettreserven zurückgreift und sie dadurch abbaut.

L-Carnitin beschleunigt in Kombination mit leichter Bewegung den Fettabbau.



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

hafesan Spargel Kapseln entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt: die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!
OnlineShop: www.hafesan.at

hafesan®
www.hafesan.at



MO | 20¹⁵Ku'damm 77
Teil 1 - 3
Mo bis Mi

ZDF

NEU

Die Tänzerinnen

Tanzschule Galant, Generation Käse-Igel und Gloria Gaynor: „**Ku'damm 77**“, der vierte Teil der TV-Film-Reihe, erzählt von Träumen, Geheimnissen und Selbstbestimmung.

Von **Julia Pühringer**Redakteurin | julia.puehringer@tele.at

Noch immer lenkt Matriarchin Caterina (Claudia Michelsen) mit strenger Hand die Geschehnisse ihrer Familie. Tochter Monika (Sonja Gerhardt) fördert die Tanzkarriere ihrer eigenen Tochter Dorli (Carlotta Bähre). Sie selbst hat ihre Musikkarriere ad acta gelegt, bis sie Straßenmusiker Sharif (Aziz Dyab) inspiriert. In Robert Beck (Sabin Tambrea) vermeint sie, ihren geliebten Joachim wiederzuerkennen.

AUSGANGSPOSITION

Caterina will Helga (Maria Ehrich) dringend unter die

Haube bringen, Eva (Emilia Schüle) ist noch immer im Gefängnis („im Ausland“). Linda Müller (Massiamy Diaby) dreht eine Doku über die Tanzschule. Sie filmt auch, als eine Restitution im Raum steht. „Es waren andere Zeiten“ reicht auch den Enkelinnen nicht als Begründung. Annette Hess („Weissensee“), die Erfinderin der Reihe, erzählt erneut in dichten drei Teilen mit Witz und Tiefe in den Dialogen von der Beziehung zwischen Müttern und Töchtern in einer sich radikal verändernden Welt. Fesselnd. ■

ZUR VIERTEN STAFFEL: DIE DOKU ZUR SERIE

Es begann 2016 mit dem TV-Dreiteiler „Ku'damm 56“, „Ku'damm 59“ folgte 2018, 2021 die Fortsetzung „Ku'damm 63“ sowie sogar „Ku'damm 56 – Das Musical“.

Alles begann mit einer Idee von Serien-erfinderin Annette Hess, der Drehbuchautorin von „SOKO Köln“, „Die Frau vom Checkpoint Charlie“, „Die Toten von Hameln“ und „Deutsches Haus“, frei nach Frauen, von denen in ihrer Familie Geschichten erzählt wurden. Der Dreiteiler erhielt gute Quoten und Hess einen Grimme-Preis. Inzwischen geht das packende TV-Drama in drei Teilen in die vierte Runde.

- **Ku'damm 77 – Die Dokumentation**
Die Doku (45 min., nach Teil 1) verortet die Serienergebnisse im historischen Alltag von BRD und DDR Ende der 1970er und zeigt vergleichbare Schicksale. **MO | ZDF | 21.45**

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

- Familienunternehmen seit 1899 mit mehr als 300 Mitarbeiter:innen

- Qualität & Zuverlässigkeit aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort oder in einem unserer Schau-räume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
Salzburg 0662-451696
Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
Wien / Burgenland 01-9581675
Tirol / Vorarlberg 0512-562344

STREAMING



Star Trek: Starfleet Academy (1+2/10|1)

Sci-Fi-Serie. USA 2026 Die Akademie der Sternenflotte kehrt nach 120 Jahren wieder nach San Francisco zurück. Chefin wird Captain Nahla Ake (**Holly Hunter**), die nach einer Fehlentscheidung in der Vergangenheit ihren Job verlor. Unter ihrer Leitung lernt Nachwuchs aus dem ganzen Universum, was es bedeutet, Offizier*in der Sternenflotte zu sein, darunter auch Caleb Mir (**Sandro Rosta**) – mit an Bord ist auch der Hologramm-Doctor (**Robert Picardo**) ... Mit **Paul Giamatti** und **Tig Notaro** in Gastrollen, Serienerfinderin ist **Gaia Viola**. Ab **15.1.** auf **PARAMOUNT+**

Abgezockt!

Die wahre Story der Fake-Krypto-Queen in sechs Folgen: „**Take the Money and Run**“ mit **Nilam Farooq** als Hochstaplerin. Von **Julia Pühringer**

Seit 2017 ist Ruja Ignatova verschwunden, und vier Milliarden Dollar mit ihr. Sie steht auf der FBI-Top-Wanted Liste: Das Ende einer aberwitzigen Jagd nach dem schnellen Geld. Als Kind bulgarischer Wirtschaftsflüchtlinge kam Ruha zehnjährig in den Schwarzwald. Sie ist hochbegabt, überspringt mehrere Klassen, promoviert als Juristin, heiratet. Als Ruja (**Nilam Farooq**) auf Multi-Level-Marketing-Spezialist Sebastian Greenwood (**Charlie Petersson**) trifft, ist ein kriminelles Dream-Team geboren: Ruja „entwickelt“ die Kryptowährung „OneCoin“, die Sebastian mithilfe eines Schneeballsystems aggressiv vermarktet – zum genau richtigen Zeitpunkt. Alle



SO | 20¹⁵
Take the Money
and Run (1+2/6)

ZDF NEO **NEU**

haben nach Bitcoin Angst, beim nächsten großen Hype samt Riesengewinn nicht an Bord zu sein. Es dauert nicht lang, bis Ignatova Multimillionärin ist. Wann wird die Welt merken, dass ihr Produkt nicht existiert? Europol-Kommissarin Lieke de Lange beginnt in Den Haag zu ermitteln ... Wilde Geschichte als Serie, ab So. wöchentlich in Doppelfolgen. ■

TV-FILM



Ein starkes Team (101|1)

TV-Krimi. D 2025 Hat ein Serienmörder Charlotte Mauser auf dem Gewissen? Das zumindest vermutet die zuständige SO-KO-Leiterin Corinna Giebelhausen (**Katja Weitzenböck**). Nils (**Lucas Reiber**) hat seine Zweifel. Mauser arbeitete mit ihrem Mann Jörg und dem befreundeten Paar Roland und Ruby in einer Gemeinschaftspraxis, aber irgendetwas stimmt hier nicht. Otto (**Florian Martens**) und Linett (**Stefanie Stappenbeck**) ermitteln auch in einem Unfall, der sich als Mord herausstellt. Im Kofferraum gibt es Hinweise auf den Mauser-Fall – war der Tote der gesuchte Serienmörder? Es gibt ein weiteres potenzielles Opfer und die Zeit wird knapp ... **ZDF | SA | 20.15**



Die Toten vom Bodensee Schicksalsrad

NEU TV-Krimi. Ö/D 2026 Der zweite Fall für Micha Oberländer (**Matthias Koeberlin**) und „die Neue“, Mara Eisler (**Anna Werner Friedmann**): Beim Jahrmarkt wird in einer Riesenrad-Gondel die 19-jährige Lorena (**Elit Iscan**) erstochen aufgefunden. Sie ist vor zwei Jahren illegal aus Armenien eingewandert. Komlatschek (**Hary Prinz**) stößt auf Schweigen. Was verbirgt die Schausteller-Community? Bald gibt es mehr Tatverdächtige, als den Ermittelnden lieb ist ... U.a. mit **Gerti Drassl**, **Tom Feichtinger** und **Nicole Beutler** in Episodenrollen, bereits 24h vorher auf ORF ON. **ORF 2 | MO | 20.15**



Haveltod – Ein Potsdam-Krimi Im Kopf eines Killers

NEU TV-Krimi. D 2025 Armin Weber (**Wolfgang Bahro**, „GZSZ“) ist als Profiler längst in Pension, er unterrichtet an der Polizeiakademie, gerade ist ein Buch über seine Fälle erschienen. Als im Glockenturm der Heilandskirche aufgehängt eine Frauenleiche gefunden wird, muss der ermittelnde Kriminalhauptkommissar Gregor Weber (**Felix Kreutzer**) sich an ihn wenden – sein Sohn, der mit Weber seit einem rätselhaften Mord vor einigen Jahren gebrochen hat, weil ihn der eigene Vater vom ersten Fall abzog. **RTL | DI | 20.15**

Kartoffelwuzerl

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

400 g mehligte Kartoffeln
250 g Dinkelmehl
250 g Weizenmehl
1 EL Feinkristallzucker
1 TL Salz | 20 g frische Hefe
200 ml Wasser



Die Kartoffeln schälen, in mundgerechte Stücke schneiden und in kochendem Wasser weichköcheln. Anschließend die noch heißen Kartoffeln durch die Kartoffelpresse drücken. Das Mehl in die Rührschüssel der Küchenmaschine geben. Zuerst den Zucker, das Salz und die Hefe hinzufügen, dann auch die lauwarmen Kartoffeln und das Wasser. Alles mit dem Knethaken 5 min zu einem geschmeidigen Teig kneten, anschließend abgedeckt 45 min rasten lassen. Den Backofen auf 230 °C Heißluft vorheizen. Den Teig auf einer bemehl-

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Gaumenschmaus“
von **Melanie Schorno**
176 Seiten | € 29,- | www.tyrolia-verlag.at



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



• MÄLZER UND TRETTL LIEFERN AB!

In der neuen 2. Staffel steuert der Pop-up-Lieferservice nicht nur erstmals andere Städte außer Hamburg an, er hat auch noch einige weitere Neuerungen im Gepäck. Den Anfang macht ein neues Duell: **Tim Mälzer** tritt gegen **Roland Trettl** in den kulinarischen Wettstreit um die Gunst der anonymen Besteller:innen.

SO | VOX | 20.15

BEZAHLTE WERBUNG

Sie hören gut, aber wie gut verstehen Sie?

Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird?

Aktuelle Studien belegen, dass über 1,2 Millionen Menschen in Österreich eine Hörminderung haben. Viele bemerken erst spät, dass sich ihr Gehör mit der Zeit verschlechtert hat.

Vorsorge hat deshalb höchste Priorität. Denn je früher eine Hörminderung erkannt wird, desto besser kann den Betroffenen geholfen werden.



Daher lädt Hansaton in regelmäßigen Abständen zu Hörtests ein. Diese sind völlig unverbindlich und kostenlos. Nutzen Sie diese wichtige Vorsorgeuntersuchung bei Hansaton in Ihrer Nähe! Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin online auf hansaton.at oder unter **0800 880 888** (kostenlos).

Hansaton

Hörtest Tage

SCHNELL EINFACH KOSTENLOS

**12.–16.
Jänner**

Jetzt anmelden!

0800 880 888
hansaton.at



süd- austral. Großstadt	▼	Lenkung	▼	internat. Abk. f. Österreich	▼					Debakel	▼	Hauptteil des Zwischen- hirns	▼	Porzellan- erde
▼										ehem. bask. Terrororga- nisation	▶		Elan, Schwung, mit ...	
röm. Göttin von Heim und Herd		europ. Staten- bund (Abk.)	▶							engl.: Geschäft	▶	2		
Vogel- nach- wuchs	▶									schlan- genförm. Fisch (Mz.)	▶			
Fremd- wortteil: oben, oberhalb		gerade (beim Roulett)		Dauer- bezug (Kw.)	▼					knappe Unter- hose	▶			
▶	▼	▼	▼	südeingl. Badeort	▼	▼	kreuz und ...	Gebirgs- ein- schnitt	Him- mels- rich- tung	Abk.: Tan- gens	▶		Binde- wort	
Ausbeu- tung der Natur	▶						indian. Stam- mes- zeichen	▶				Abk.: Inter- netpro- tokoll	▼	
ital. Männer- kurzname	▶	4		südl. US- Bundes- staat	▶	1				Bankrott	▶			
alte physikal. Arbeits- einheit	▶	3		Abk.: Chris- tus	▶	5	▶	Abk.: Limited (GmbH)	▶			dt. polit. Partei (Abk.)	▶	

Lösungswort	1
	2
	3
	4
	5
	6

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

tele-Partie



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

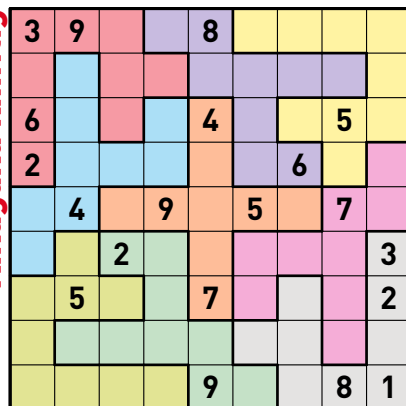
Rakhmangulova – Vaishali Vrnjacka Banja, '24
Wie leitet Schwarz einen entscheidenden Angriff ein?

Farbsudoku mittel

Hilf mir Hühner www.puzzlenhilf.com

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikaqaku knifflig



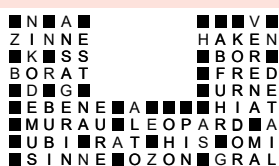
thilipp Hübner: www.puzzlehil.com

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

**Hier die Lösungen
aus tele Nr. 1:
tele-Partie,
Kreuzworträtsel,
Sudoku und
Kikagaku**

26.Txf7 Txf7 27.Dxa8+
Tf8 28.Lb3+ 1-0

tele-Partie

Kathrin von **STEINBURG**

Kreuzworträtsel

9	6	4	5	7	8	3	1	2
1	5	7	2	4	3	9	6	8
8	3	2	6	1	9	5	7	4
6	2	3	1	8	5	7	4	9
7	1	9	4	3	6	8	2	5
5	4	8	7	9	2	6	3	1
2	9	5	3	6	1	4	8	7
3	7	1	8	5	4	2	9	6
4	8	6	9	2	7	1	5	3

Sudoku

8	4	9	1	3	7	5	6	2
7	6	4	3	5	9	2	8	1
1	5	2	8	6	3	9	7	4
9	8	1	7	2	4	6	3	5
3	2	6	4	7	1	8	5	9
6	1	7	5	4	2	3	9	8
2	3	5	9	1	8	7	4	6
5	7	8	2	9	6	4	1	3
4	9	3	6	8	5	1	2	7

Kikagaku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCH 9.1. – 15.1.

Freitag 14.05 In Concert. John Scofield, Vicente Archer, Bill Stewart. Gitarrist John Scofield und sein Trio beim Cully Jazz Festival 2025 **16.05 Im Gespräch.** Marco Wanda, Sänger, Songwriter, Autor **19.05 matrix.** Social-Media-Zensur vor Wahlen in Uganda **19.30 Das Ö1 Konzert.** Kopatchinskaja spielt Schostakowitsch **Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** „Glenns Listen“ von Philipp Blom **17.05 Diagonal Greatest Hits.** Diagonal

Stadtporträt Addis Abeba **19.05 Contra.**
Matthias Egersdörfer - „langsam“ **19.30**
Opernabend – Live-zeitversetzt aus der
Metropolitan Opera. Vincenzo Bellini: „I Puritani“ **Sonntag 9.05 Gedanken.** Jordi Savall, Musiker. Jordi Savall spricht über die Kunst, das Alter mit Anstand und Liebe zu meistern. **11.03 Matinee.** Blomstedt dirigiert Brahms' Schicksalslied **14.05 Menschenbilder.** Peter Koeler. Künstler **17.10**

Spielfräume Spezial. Frampton Comes Alive! Wiederbegegnung mit einem 50-jährigen Rock-Klassiker **Montag 9.05 Radiokolleg.** Alte weise Frauen (1). Helga Kromp-Kolb **16.05 Science Arena.** Kreative Ekstase. Komponisten im Film **19.30 On stage.** Kenny Garrett: „Sounds from the Ancestors“ **Dienstag 14.05 Das Ö1 Konzert.** Die Berliner Philharmoniker spielen John Williams **16.05 Tonsuren.** Die Mächten im Aue be-

halten – und auslachen: Charlie Hebdø **19.30**
Das 01 Konzert. Vier Hände: Argerich & Montero **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Geheimprotestantismus im westlichen Mostviertel
19.30 Alte Musik – neu interpretiert. Le Musische Nave im Wiener Musikverein **21.00**
Passagen. „Klimawandel in Österreich. Herausforderungen, Lösungen und Chancen“
Donnerstag 19.30 Das 01 Konzert. Belcea Quartet & Leonkoro Quartet

Mit **tele** gratis ins **Belvedere**!

belvedere

Bis zum 8. Februar steht das Untere Belvedere noch ganz im Zeichen der Ausstellung „**Cézanne, Monet, Renoir.** Französischer Impressionismus aus dem Museum Langmatt“.

Mit der Präsentation von ausgewählten Werken aus der Sammlung des Museum Langmatt zeigt das Belvedere eine der frühesten und zugleich umfangreichsten privaten Sammlungen des französischen Impressionismus in der Schweiz.

Die **Freie-Eintritt-Aktion** zum „**tele-Tag**“ im Unteren Belvedere bietet eine tolle Gelegenheit, diese repräsentative Sammlung französischer impressionistischer Kunst und ihrer Vorläufer zu sehen.



Pierre-Auguste Renoir, Das Boot, um 1878
Museum Langmatt, Stiftung Sidney und Jenny Brown, Baden, Schweiz



FREIER EINTRITT AM TELE-TAG:

Wo: Unteres Belvedere,
Rennweg 6, 1030 Wien

Wann: Samstag, 17. 1. 2026 | 10:00 – 18:00 Uhr

So geht's: Freier Eintritt gegen Vorlage
eines tele-Magazins oder der tele App!

Alle Infos zur Ausstellung auf:
www.belvedere.at





SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• VISITE

Alkohol: Warum können Depressionen anfälliger für Sucht machen? Und wie kann man den eigenen Konsum kritisch reflektieren?

DI | NDR | 20.15

• KREUZ & QUER

Künstliche Intelligenz in der Therapie: Stehen wir vor einer Revolution im Bereich der psychischen Gesundheit – oder überschreiten wir eine Grenze?

DI | ORF 2 | 23.05



Seelische Gesundheit

Reporter Frank Seibert erfährt in der Folge „Tiefpunkt und Neustart – Leben nach der Krise“, wie ein Zusammenbruch zu einem Neuanfang führen kann.



Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Lotto Bonus-Ziehung am 9. Jänner

Es geht auch wieder um 30.000 Euro extra

Es ist wieder Lotto Bonus-Ziehungs-Zeit, das heißt, am Freitag, den 9. Jänner 2026 gibt es wiederum eine zusätzliche Möglichkeit, Lotto Millionär:in zu werden. Und es geht auch wieder um den Bonus von 30.000 Euro, der unter allen bei der Bonus-Ziehung mitspielenden Lotto Tipps verlost wird.

Die Ziehung findet – selbstverständlich unter notarieller Aufsicht –

wieder bei den Österreichischen Lotterien am Rennweg 44 in Wien statt. Die Ziehungsergebnisse werden am Abend als TV-Insert vor der ZIB1 in ORF2 ausgestrahlt sowie zeitnah auf den Websites lotterien.at und win2day.at, sowie über die Lotterien App und im ORF Teletext bekannt gegeben.

Annahmeschluss für die Bonus-Ziehung ist am Freitag, den 9. Jänner 2026 um 18.30 Uhr.

WERBUNG

Was passiert, wenn ein Schicksalsschlag oder innere Leere alles infrage stellen, eine Sinnkrise uns zwingt, innezuhalten?

WENDEPUNKT

Ein schwerer Fahrradunfall reißt Zarah (29) aus ihrem Lebensalltag. Wochenlang ist unklar, ob sie je wieder gehen wird können. Der abrupte Stillstand wird für die junge Frau zum Wendepunkt. Sie hinterfragt ihr gesamtes Leben und richtet es neu aus: Sie kündigt ihren Job, ihre Beziehung endet, sie schließt neue Freundschaften und praktiziert die japanische Fesselkunst Shibari. Zarah findet zu einer neuen Freiheit sowie einer besseren Wahrnehmung für ihre eigenen Bedürfnisse.

DAVONGERADELT?

Timo (33) spürt eine wachsende Unzufriedenheit im sicheren Job und durchgetakteten Leben, die in einer Depression gipfelt. Er kündigt, verkauft all seinen Besitz und begibt sich auf eine zweieinhalbjährige Fahrradweltreise. Doch er erkennt, dass er vor seiner Unzufriedenheit und einer Depression nicht davonradeln kann. Die eigentliche Konfrontation beginnt erst, als er tief in sich geht.

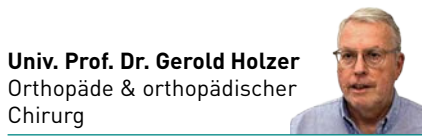
REALITÄTSCHECK

Der Philosoph Christian Uhle erklärt in der Reportage außerdem, warum eine Krise kein persönlicher „Defekt“ ist, sondern einen herausfordernden „Realitätscheck“ inspirieren kann. ■

Medizin & Wissenschaft

Arthrose: Warum empfehlen Experten Gelenknährstoffe?

Beinahe 75 % der Menschen ab 50 klagen über Kniebeschwerden (Arthrose). Im Fokus der Wissenschaft: Spezielle Nährstoffe zur nachhaltigen Kräftigung der Gelenke.



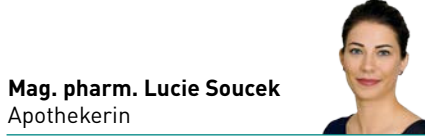
Univ. Prof. Dr. Gerold Holzer
Orthopäde & orthopädischer
Chirurg

ARTHROSE – WENN DER KNORPEL ABBAUT

Der Begriff Arthrose beschreibt degenerative Veränderungen an den Gelenken – z. B. durch Alter, übermäßige Belastung oder Fehlstellungen.

Die Knorpelschicht, die die Gelenke schützend überzieht, wird rau, rissig und geht verloren. Auch die Gelenkschmiere wird weniger. Die Folge: Die Stoßdämpfung der im Gelenk aufeinandertreffenden Knochen nimmt ab und führt zusammen mit den Veränderungen am Knorpel zu Schmerzen.

Neben schonender Bewegung (z. B. Nordic Walking oder Schwimmen) kann die Zufuhr von Gelenknährstoffen helfen.



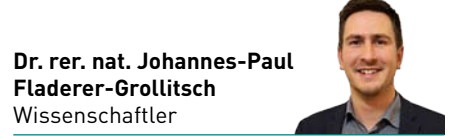
Mag. pharm. Lucie Soucek
Apothekerin

WIE HELFEN GELENK-NÄHRSTOFFE?

Gelenknährstoffe sind bereits von Natur aus im Gelenk vorhanden. Bei Verschleißerscheinungen werden sie jedoch zu schnell abgebaut. Durch eine Zufuhr von außen kann man entgegensteuern.

Zu den wichtigsten Gelenknährstoffen zählen **Glucosamin & Chondroitin** mit ihrem knorpelschützenden Effekt, **Hyaluron** zur Reduktion der Reibung zwischen den Knorpeln und **MSM** (bioaktiver Schwefel) zur Entzündungshemmung und Schmerzlinderung.

Vor allem gemeinsam unterstützen diese das Gelenk langfristig.



Dr. rer. nat. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch
Wissenschaftler

IN STUDIEN BESTÄTIGT

Der Nutzen von Gelenknährstoffen ist mittlerweile klar wissenschaftlich belegt.

Eine aktuelle Studie mit Glucosamin, Chondroitin, MSM, Hyaluronsäure und Kollagen zeigt folgende Ergebnisse:

- Deutlich weniger Schmerzen schon nach 12 Wochen.
- Die Steifheit in den Gelenken nahm signifikant ab.
- Die Beweglichkeit im Alltag nahm klar zu.¹

¹ Fladerer-Grollitsch, J.P., Klein, T., Kompek, A. et al. Sci Rep 15, 25625 (2025)

WERBUNG



Nahrungsergänzungsmittel

Qualität aus Österreich.

Meistgekauft bei Gelenkproblemen

- ✓ Mit Glucosamin, Chondroitin, MSM, Hyaluronsäure und Kollagen
- ✓ Plus Vitamin D für die Knochen und Vitamin C für den Knorpel
- ✓ Nur 1 x täglich



Kabarettgipfel Das darf doch nicht wahr...

Kabarettshow. Ö 2026 „... sein“. Fünf Komiker*innen verteilen, begleitet von der Kabarettgipfelband, Seitenhiebe auf den Wahnsinn des Alltags. Unter anderem schippert Eva Maria Marold durch Kreuzfahrt-Kuriositäten, Omar Sarsam unternimmt eine Klangschalenreise und Gernot Kulis kämpft mit der KI. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

6.55 Kasperl 7.25 Schmatzo
7.45 Garfield 8.20 Black-ish
9.00 Smart10 9.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.25 Gefragt – Gejagt 11.10 FIS Ski Weltcup. Damen. Abfahrtsrennen

12.40 **LIVE** FIS Nordische Kombination Weltcup Damen. Massenstart
13.15 **LIVE** FIS Nordische Kombination Weltcup Herren. Massenstart
14.15 **LIVE** IBU Biathlon Damen Sprint
15.30 **LIVE** FIS Nordische Kombination Weltcup Damen. Springen
16.15 **LIVE** FIS Nord. Kombi. Herren. Springen
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Kabarettgipfel Kabarettshow **TIPP**
21.25 **Fakt oder Fake** Show. Zu Gast: Thomas Mraz, Veronika Polly, Katharina Straßer
22.20 ZIB Flash
22.30 Was gibt es Neues? Show
23.20 Gute Nacht Österreich – Der Gute Nacht-Topf Show. Zu Gast: Alfred Dorfer, Katharina Straßer, Robert Palfrader
0.10 **Massive Talent** Actionkomödie, USA 2022 · Mit Nicolas Cage, Pedro Pascal. Nicolas Cage nimmt einen bezahlten Auftritt bei der Geburtstagsfeier von Milliardär Javier Gutierrez an. Die CIA bittet Cage, dort verdeckt zu ermitteln.
1.45 FIS Ski Highlights
2.15 **R.E.D. – Älter. Härter. Besser.** Actionkomödie, USA 2010
3.55 Kabarettgipfel

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Corinna Kamper 9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshotel Orth. Freiräume 10.40 Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.10 kreuz & quer
11.55 Am Schauplatz Wetterschau
12.45 ZIB
13.00 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht Die Rosenheim-Cops U. a.: Eine Hochzeit und ein Todesfall
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 Mayrs Magazin – Wissen für alle infos & tips
18.51 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Chefin Mittel zum Zweck Krimiserie **TIPP**
21.20 WeltWeit
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 Mythos St. Moritz – Luxus, Schnee und Eskapaden St. Moritz im Engadin gilt bis heute als der Inbegriff des mondänen Wintertourismus. Das kleine Schweizer Bergdorf schreibt Geschichte, als die Erschließung durch die Rhätische Bahn und einige Pionier*innen des Tourismus den Ort ab dem Ende des 19. Jahrhunderts auch in der kalten Jahreszeit zu einem touristischen Hotspot machen.
23.20 WeltWeit
23.55 Die Chefin
0.55 Babylon Berlin
2.25 Der Kroatien-Krimi Der Henker TV-Krimi, D 2019
3.55 Silvia kocht

ATV

5.35 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle 7.15 Der letzte Bulle. Gefährliches Spiel 8.10 Der letzte Bulle. Die Büsche der Pandora. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.10 Heinzl und die VIPs
13.20 Bull Freund in Not
14.10 The Mentalist Die falsche Liste
15.05 The Mentalist Drei Punkte. Krimiserie
15.55 Hawaii Five-0 Gleich nebenan. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Najib. Krimiserie
17.55 The Mentalist Nur noch fünf. Krimiserie
18.50 The Mentalist Beste Verbindungen Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Dieses bescheuerte Herz** Tragikomödie, D 2017 · Mit Elyas M'Barek, Philip Noah Schwarz
22.20 **Aktuell: Die Woche**
22.45 **Asphaltgorillas** Thriller, D 2018 · Mit Samuel Schneider
0.50 **Dieses bescheuerte Herz** Tragikomödie, D 2017
2.35 **Asphaltgorillas** Thriller, D 2018

ATV2

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 **Pitch** Perfect 3. Komödie, USA 2017
22.00 **Scream** 2. Horrormovie, USA 1997

ORF SPORT+

17.25 FIS Freestyle Weltcup. Slopestyle Aspen 19.40 Funsport 20.00 Sport 20
20.15 FIS Ski Alpin Weltcup 20.55 FIS Snowboard Weltcup. Halfpipe Aspen
23.10 Yoga Magazin 23.40 Ohne Grenzen 0.10 Ski Alpin

Die Chefin Mittel zum Zweck (2/7|16)

Krimiserie. D 2025 An der Leiche des erschlagenen Klimaaktivisten Jonas Hoffmann findet die Polizei auch Spuren älterer Verletzungen. Vera Lanz (Katharina Böhm) macht als Verdächtige sowohl das Unternehmerpaar Falkenbach (Ulrike C. Tschare, Marcus Grüsser) als auch Mitstreiter von Hoffmann aus. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Leichtes Fummeln 15.40 The Big Bang Theory. Zwei komische Vögel. Sitcom

16.05 The Big Bang Theory Die Beziehungsrahmenvereinbarung
16.30 The Big Bang Theory Das Speckerman-Trauma
16.55 The Big Bang Theory Kinder? Nein danke!
17.20 The Big Bang Theory Penny und Leonard 2.0
17.50 The Big Bang Theory Spaß mit Flaggen
18.15 Two and a Half Men Pinocchio's Mund / Mali-Buh / Der Schwachkopf kriegt ein Auto / Ein Sarg ist keine Sonnenbank

20.15 Deutsche Fußball-Bundesliga Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund **TIPP**
22.40 **Lager Cake** Thriller, GB 2004 · Mit Daniel Craig, Tom Hardy, Jamie Foreman
0.45 **Mr. Right** Actionfilm, USA 2015 · Mit Sam Rockwell, Anna Kendrick, Tim Roth
2.15 **Lager Cake** (Wh.) Thriller, GB 2004

PULS 24

15.15 ATV – Die Reportage
15.50 Mein Recht! 17.45 Pfsch am Bau 19.40 Wirtschaft 24 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ungelöst – Cold Case Austria 22.05 Sex & Crime 0.00 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

17.15 Aktuelle Reportage
17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Dokumentation 20.00 Tagesschau 20.15 Gefährliche Natur
22.30 Trauminsel Sansibar
23.00 Der Tag 0.00 phoenix persönlich

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.35 Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl 9.05 Blickwechsel Spezial. Kulturnoten 9.55 Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
12.00 TM Wissen Liebesglück per App – Machen Dating-Apps unglücklich?
13.00 Heimatleuchten Zwofa Brettl, a leiwand Schne – Connys Wintertour
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Wo mia san, is oben – In den Tauern.
21.15 Heiter bis wolkig – In Memoriam Otto Schenk **TIPP**
22.15 Die Gruaerin
23.15 Heimatleuchten
0.15 Heiter bis wolkig – In Memoriam Otto Schenk
1.10 Die Gruaerin
2.00 Heimatleuchten
2.45 TM Wissen

KIKA KIKA

16.50 The Garfield Show
17.00 Tashi 17.25 Schlümpfe 17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Der kleine Prinz und seine Freunde 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.30 1, 2 oder 3 – Die Challenge

Disney DISNEY

16.40 Phineas und Ferb
17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 **Himmel und Huhn.** Trickfilm, USA 2005
20.15 **Baymax.** Trickfilm, USA 2014
22.20 **Antarctica.** Abenteuerfilm, USA 2006

SAT.1

5.10 Auf Streife – Die Spezialisten 5.30 Frühstücksfenster 10.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

12.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
17.00 **Notruf**
18.00 Lenßen hilft U. a.: Omas grüner Daumen
19.00 Die Landarztpraxis Manchmal kommt es anders
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Lautlose Tropfen TV-Drama, D 2019 · Mit Stefanie Stappenbeck, Oliver K. Wnuk
22.10 Die Ungehorsame TV-Drama, D 2015 · Mit Felicitas Woll, Marcus Mittermeier
1.30 **King Richard** Drama, USA 2021 · Mit Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal
3.55 Auf Streife

SUPER RTL

17.40 Grizzly & die Lemminge
17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.45 Willkommen b. d. echten Louts 20.06 Toggo Touchdown 20.15 **Bad Moms** 2. Komödie, RC/USA '17
22.15 **Die Goonies.** Abenteuer, USA '85

TELE 5

16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Spooked – Geisterjagd in Schottland 22.05 **Dark Beach.** Horrormovie, AUS 2010
23.55 **28 Weeks Later.** Horrormovie, GB/E 2007

Deutsche Fußball-Bundesliga Eintracht ...



LIVE Fußball. Ö 2026 Frankfurt – Borussia Dortmund“. Nach drei Wochen Winterpause nimmt die Eliteliga wieder den Betrieb auf. Den 16. Spieltag eröffnen zwei Teams aus der Spitzengruppe der Tabelle. Die Eintracht hat nach dem unglücklichen Aus im DFB-Pokal noch eine Rechnung mit dem BVB offen. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

Heiter bis wolkig – In Memoriam Otto ...



NEU Magazin. Ö 2026 Schenk“. An Otto Schenks erstem Todestag gedenken unter anderen Tobias Moretti und Marianne Mendt ihres Freundes und Kollegen und werfen einen Blick auf Schenks Umgang mit dem Tod. Seinen Humor zeichnete stets das Skurrile, das Selbstironische, das Traurige aus. **SERVUS TV | 21.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzels **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Wer wird Millionär? Die 3-Millionen-Euro-Woche Finale Moderation: Günther Jauch
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 CSI: Miami Killer-Klausel / Ausgezählt! / Loyalität ist eine Frage des Verhaltens. Krimiserie
2.55 CSI: New York U. a.: Todesgrüße auf Vinyl. Krimiserie

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Percy Jackson – Im Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA 2013 · Mit Logan Lerman
22.20 Der Adler der neunten Legion Abenteuerfilm, GB/USA 2011
0.35 One Shot – Mission außer Kontrolle Actionfilm, USA 2021
2.20 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother **13.30** The Middle **13.55** Two and a Half Men **15.15** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Jack Reacher *** Thriller, USA 2012 · Mit Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins
22.50 Iron Man Actionfilm, USA 2008 · Mit Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges
1.15 Assassin Club ** Actionfilm, E/USA 2022 · Mit Henry Golding

GOLD SAT1 GOLD

13.45 Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11
20.15 K11 – Die neuen Fälle Mord im Rampenlicht / Gefangen im Kofferraum / Schwarze Schafe
21.40 Auf Streife U. a.: Wir brauchen Bass
23.30 K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Das Todesurteil
0.45 Lenßen & Partner
1.50 K11 – Die neuen Fälle
2.55 Auf Streife

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Vegas **11.25** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Myriam von M. erlebt in Kalifornien einen Alptraum, als ihr Sohn Gabriel nach Deutschland zurückkehren will.
22.15 Fast & Furious *** Five Actionfilm, USA 2011
0.55 VOX Nachrichten
1.15 Medical Detectives

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Burgenstraße **20.00** Tagesschau
20.15 Hubert ohne Staller U. a.: Die verschwundene Leiche
21.50 BR24
22.05 Frech & Frei Karneval
22.50 Unterwegs nach Cold Mountain Drama, USA/GB/RUM/I 2003
1.15 Fräulein Smillas *** Gespür für Schnee Thriller, D/DK/S 1997

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden Dokumentation Moderation: Uwe Ochsenknecht
22.20 Mord unter Palmen Dokumentation
0.20 Im Kopf des Verbrechers Doku
1.25 Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht Dokumentation
3.00 Kabel Eins:newstime

arte ARTE

18.35 Småland. Dokumentation **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Spinnen: Zwischen Furcht und Faszination
20.15 Zwei Leben *** Thriller, D/N 2012 · Mit Juliane Köhler, Sven Nordin, Julia Bache-Wiig
21.45 Chuck Berry
23.25 Billy Joel – Live at Yankee Stadium
0.55 Eddie Murphy, Hollywoods schwarzer König
1.50 Highway zum Polarmeer
2.35 Heinrich Schütz

Das Erste ARD

14.03 Sportschau · Biathlon / ca. 15.30 Skeleton-EM / ca. 15.50 Nordische Kombination / ca. 17.30 Skeleton-EM **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 Landfrauen – Wir können auch anders! TV-Komödie, D 2023
21.45 Tagesthemen
22.20 Morden im Norden
23.10 Sportschau Fußball-Bundesliga
23.40 Mord auf Shetland Gefährliche Träume. TV-Krimi, GB 2022
1.40 Landfrauen – Wir können auch anders! TV-Komödie, D 2023

sat 3SAT

19.00 heute **19.20** Das Geheimnis der Meister: Max Beckmann. Doku-Reihe **20.00** Tagesschau
20.15 Maria Theresia 2 TV-Historienfilm, Ö/CZ/SLO 2017 · Mit Vojtech Kotek
22.00 ZIB 2
22.25 Nymphomaniac 2 Erotikfilm, DK/D/B/GB/F/S 2013
0.25 10 vor 10
0.55 Gute Nacht Österreich – Der Gute-Nacht-Topf
1.45 Nuh 2025 – Der Jahresrückblick

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 Die Chefin Mittel zum Zweck. Krimiserie TIPP
21.15 SOKO Leipzig U. a.: In den Augen der Anderen
22.45 heute journal
23.15 heute-show spezial
23.45 aspekte
0.30 heute journal update
0.45 XY history
1.30 Terra X History: Romy und Magda Schneider

ORF ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten einfache Sprache **19.40** Kultur Heute
20.15 Agatha Christie's Poirot Dreizehn bei Tisch. TV-Krimi, GB 2000
22.00 Poirot Nikotin TV-Krimi, GB 2010
23.35 Poirot Die großen Vier. TV-Krimi, GB 2010
1.10 Poirot (WH.) Dreizehn bei Tisch. TV-Krimi, GB 2000
2.55 Kleinkunst aus dem Orpheum Graz

NITRO NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Im Auftrag des Teufels. Thriller, USA 1997
23.15 *** A Quiet Place 2. Horrorfilm, USA 2020

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Schlagerliebe Superhits **22.00** Schlagerliebe Live aus St. Anton **0.15** Schlagerliebe Superhits

MAXX

17.40 Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.25** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** *** One Piece – Strong World. Anime, J 2009
22.20 Oshi no Ko: Mein Star. Animereihe, J 2023

SIXX SIXX

8.00 Seattle Firefighters **8.50** Ghost Whisperer **10.40** Grey's Anatomy **12.20** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.00** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.30** Elementary **20.15** Verpöchtelt **2.55** Body Fixers

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Heimatabend Paderborn **21.00** Durch meine Augen – Mein Vater Howard Cappendale **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **0.00** Die Carolin Kebekus Show

MDR MDR

16.00 MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat **0.00** Weissensee

DOKU K1 DOKU

9.50 Chasing Monsters **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Giganten unter Wasser **21.50** Das Alaska Dreieck **23.30** History's Greatest Mysteries **0.55** Unerklärliche Phänomene

NDR NDR

17.10 Seelöwe & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nord-stadt **21.15** Die Seenotretter **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show **0.00** Inas Nacht

one ONE

16.20 Detektiv Rockford **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Die Carolin Kebekus Show **21.30** Ladies Night Youngstars **22.15** *** Ménage à trois. Komödie, F 2017 **23.55** Vorstadtweiber

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Mein Urlaubs-Check **21.00** Was kostet **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

ZDF NEO

12.45 Death in Paradise **14.30** The Rookie **15.50** Suits **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Deadly Tropics **23.15** Deadlines **23.35** Death in Paradise **3.45** Deadly Tropics

zdf info

12.30 The True Story of Taylor Swift **12.45** Mysterien des Mittelalters **14.15** Tatort Mittelalter **18.45** Lüge und Wahrheit **20.15** Terra X: Macht der Götter **23.15** Terra X: Die großen Fragen **0.45** Terra X Harald Lesch

FIS Ski Weltcup Abfahrt der Damen ...

LIVE Ski alpin. Ö 2026 Zauchensee". Standesgemäß gewann die US-Amerikanerin **Lindsey Vonn** als beste Abfahrtsläuferin der Weltcupgeschichte das erste Saisonrennen in dieser Teildisziplin. Führt auch der Sieg auf der Strecke vom Gamskogel durch das Kälberloch nur über die Speed-Expertin?
ORF 1 | 11.15

ORF 1 ORF 1

9.05 Drunter & drüber mit Christoph Hirschler **9.20** FIS Nordische Kombination Weltcup. Herren Otepää **10.15** FIS Ski Weltcup. Riesenslalom der Herren – 1. Durchgang

11.15 **FIS Ski Weltcup**
LIVE Abfahrt der Damen Zauchensee **TIPP**

13.10 **FIS Ski Weltcup**
LIVE Riesenslalom der Herren Adelboden

14.40 **IBU Biathlon**
LIVE Weltcup Oberhof – Damen Staffel

15.55 **FIS Skispringen**
LIVE Weltcup Herren. Super Team Zakopane HS 140

18.05 **FIS Nordische Kombination** Weltcup

18.30 **ZIB Flash**

18.40 **Letzter Wille**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.02 **ZIB Magazin Klima**

20.15 **Leberkäsjunkie** Komödie, D 2019 · Mit Sebastian Bezzel. Beim Anblick der verkohlten Leiche nach einem Brand kippt Polizist Franz bewusstlos um.

21.50 **Blind ermittelt** Mord an der Donau. TV-Krimi, Ö 2023 · Mit Philipp Hochmair. Zwei Leichen werden an der Uferböschung der Neuen Donau gefunden: Die Aussteigerin Dagmar Moser, die in einem Wohnmobil lebte, und ein unbekannter Jogger.

23.20 **FIS Ski Weltcup** Abfahrt der Damen Zauchensee – Highlights

23.50 **72 Stunden – The Next Three Days** Thriller, USA/F 2010

1.50 **Leberkäsjunkie** Komödie, D 2019

3.20 **Blind ermittelt** Mord an der Donau. TV-Krimi, Ö 2023

4.50 **All American**

ORF 2 ORF 2

9.05 Reisezeit – Im Herzen des Burgund **9.30** Die Inselärztin: Das Geheimnis. TV-Drama, D 2019 **11.00** Die Glücksspieler: Auf den Hund gekommen. TV-Familienfilm, D 2022

12.30 **Tierische Augenblicke**

13.00 **ZIB**

13.15 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**

13.45 **Seitenblicke**

14.00 **Um Himmels Willen**

14.50 **Die Bergretter**

16.20 **Land und Leute**

16.45 **Prisma**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Bewusst Gesund – Das Magazin**

18.00 **Bürgeranwalt**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Schlagerchampions 2026 – Das große Fest der Besten**

23.45 **Der Bulle von Tölz** Berg der Begierden TV-Krimi, D 1998 · Mit Ottfried Fischer, Katerina Jacob, Ruth Drexel. Skurriler Mord im frisch verschneiten Bad Tölz: Der Bergbauer Schoder, Besitzer des Hirschbergs, wird aus dem Hirschberg-Sessellift geborgen – erstochen mit einem Skistock. Alle Verdächtigen haben aber einen Alibi für die Tatzeit.

1.15 **Die Bergretter** Dramaserie

2.45 **Schlagerchampions 2026 – Das große Fest der Besten**

ATV ATV

5.00 Heinzl und die VIPs. Magazin **5.05** Single Parents. Lance Bass Space Camp. Comedyserie **5.45** Danni Lowinski. Lesen und Schreiben. Anwaltsserie **6.30** MediaShop

11.05 **Café Puls – Der Check**

11.35 **ATV – Die Reportage** Schnorrer

12.35 **Forsthaus Rampensau** Germany Reality-Soap

13.40 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow

14.45 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow

15.45 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap

17.00 **Forsthaus Rampensau** Show

18.15 **Bauer sucht Frau** Dateshow

19.50 **Adiweiss.TV**

20.15 **Iron Man 2** Actionfilm, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Mickey Rourke

22.35 **Fantastic 4** Actionfilm, USA 2015 · Mit Jamie Bell, Kate Mara, Miles Teller

0.25 **Secret Headquarters** Abenteuerkomödie, USA 2022

2.15 **Fantastic 4** Actionfilm, USA 2015

5.25 **MacGyver** **6.45** **K11 – Die neuen Fälle** **7.05** **MediaShop** **11.05** **East New York** **12.30** **MacGyver** **15.00** **Elementary** **17.30** **Instinct – Auf Mörderjagd** **18.25** **Bones** **20.15** **The Big Bang Theory** **1.35** **Call Me Kat**

20.15 **The Big Bang Theory**

1.35 **Call Me Kat**

19.40 **FunSport** **20.00** **Sport** **20.15** **IBU Biathlon** Weltcup 2025/2026 **20.55** **FIS Freestyle** Weltcup 2025/2026. Halfpipe aus Aspen **23.10** **FIS Freestyle** Weltcup 2025/2026 **0.40** **FIS Snowboard** Weltcup 2025/2026

ORF SPORT +

19.40 **FunSport** **20.00** **Sport** **20.15** **IBU Biathlon** Weltcup 2025/2026 **20.55** **FIS Freestyle** Weltcup 2025/2026. Halfpipe aus Aspen **23.10** **FIS Freestyle** Weltcup 2025/2026 **0.40** **FIS Snowboard** Weltcup 2025/2026

Garfield: Eine extra Portion ...**PULS 4 PULS 4**

5.20 **The Big Bang Theory.** Die Beziehungsrahmenvereinbarung. Sitcom **6.00** MediaShop **12.05** **Zufällig verheiratet.** Komödie, USA/IR 2007 · Mit Uma Thurman

13.55 **Zwei außer Rand und Band** Actionkomödie, I 1977 · Mit Terence Hill, Bud Spencer, David Huddleston. Regie: E. B. Clucher

16.10 **The Big Bang Theory** U. a.: Die Mitbewohnervereinbarung / Die Urlaubs-Diktatur / Antisportler / Kuscheln mit dem Gürteltier. Sitcom · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg

18.20 **Two and a Half Men** U. a.: Der Schwachkopf kriegt ein Auto

20.15 **Boston** Thriller, USA 2016 · Mit Mark Wahlberg, J. K. Simmons, Michelle Monaghan

22.50 **Fast & Furious 6** Actionfilm, USA 2013 · Mit Vin Diesel, Paul Walker

1.20 **Underworld: Evolution** Fantasyfilm, USA 2006

2.55 **Mr. Right** Actionfilm, USA 2015

20.15 **Boston** Thriller, USA 2016 · Mit Mark Wahlberg, J. K. Simmons, Michelle Monaghan

22.50 **Fast & Furious 6** Actionfilm, USA 2013 · Mit Vin Diesel, Paul Walker

1.20 **Underworld: Evolution** Fantasyfilm, USA 2006

2.55 **Mr. Right** Actionfilm, USA 2015

2.55 **Mr. Right** Actionfilm, USA 2015

PULS 24

5.25 **Lebensretter hautnah** **6.15** **MediaShop** **11.15** **Wirtschaft** **24** **11.25** **ATV – Die Reportage** **18.10** **24 Stunden – Polizeieinsatz** **19.00** **Peter Pan** **19.25** **Checkerin Marina** **19.50** **logo!** **20.00** **Kika Live** **20.10** **Spellbound**

18.10 **24 Stunden – Polizeieinsatz** **19.00** **Peter Pan** **19.25** **Checkerin Marina** **19.50** **logo!** **20.00** **Kika Live** **20.10** **Spellbound**

1.55 **Prüsch am Bau**

16.30 **Sex, Macht und Lügen** **17.15** **Gefährliche Natur** **19.30** **phoenix persönlich** **20.00** **Tageschau** **20.15** **Kapitalismus made in USA – Reichtum als Kult** **23.15** **Katarina Witt** **0.00** **Spionagefall Robert Oppenheimer**

16.30 **Sex, Macht und Lügen** **17.15** **Gefährliche Natur** **19.30** **phoenix persönlich** **20.00** **Tageschau** **20.15** **Kapitalismus made in USA – Reichtum als Kult** **23.15** **Katarina Witt** **0.00** **Spionagefall Robert Oppenheimer**

16.30 **Sex, Macht und Lügen** **17.15** **Gefährliche Natur** **19.30** **phoenix persönlich** **20.00** **Tageschau** **20.15** **Kapitalismus made in USA – Reichtum als Kult** **23.15** **Katarina Witt** **0.00** **Spionagefall Robert Oppenheimer**

NEU Animationsfilm. USA 2024 Abenteurer". Der verfressene Kater Garfield wächst wohlbehütet bei seinem Herrchen Jon auf. Als sein Vater Vic nach Jahren plötzlich wieder auftaucht und in Schwierigkeiten gerät, müssen Garfield und sein Hundekumpel Odie ihm helfen. **SAT.1 | 20.15**

SERVUS SERVUS TV

5.55 **Servus Wetter** **6.00** **Das Wetterpanorama** bei ServusTV **8.58** **Servus Wetter** **9.00** **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** **9.50** **Die Erde – Entstehung des Lebens** **10.45** **Mega-Bauten**

11.35 **Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit**

12.30 **Leben mit Naturgewalten**

13.30 **Edgar Wallace: Das Gesicht im Dunkeln** Krimi, I/D 1969

15.00 **Bergwelten**

16.00 **Die Flugretter – Notruf in den Alpen**

17.00 **Der Untergang der Dinosaurier**

18.10 **Bares für Rares**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.26 **Der Wegscheider**

19.40 **TM Wissen kompakt** Schlaue Schneekanonen, mehr Durchblick im Winter

20.15 **The Desperate Hour** Thriller, USA 2021 · Mit Naomi Watts, Andrew Chown

21.50 **2 Guns** Actionkomödie, USA 2013 · Mit Denzel Washington

23.45 **The Desperate Hour** Thriller, USA 2021 · Mit Naomi Watts

1.15 **2 Guns (Wh.)** Actionkomödie, USA 2013

2.50 **Grüne Zukunft**

17.05 **Klincus** **17.45** **Wir sind die Dorfbande** **18.10** **Der kleine Prinz** und seine Freunde **18.40** **Pip und Posy** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Peter Pan** **19.25** **Checkerin Marina** **19.50** **logo!** **20.00** **Kika Live** **20.10** **Spellbound**

18.05 **Miraculous** **18.30** **Ratatouille.** Animationsfilm, USA 2007 **20.15** **Alles steht Kopf.** Animationsfilm, USA 2015 **22.10** **Die Familie Stone.** Komödie, USA 2005 **0.20** **Modern Family**

18.05 **Miraculous** **18.30** **Ratatouille.** Animationsfilm, USA 2007 **20.15** **Alles steht Kopf.** Animationsfilm, USA 2015 **22.10** **Die Familie Stone.** Komödie, USA 2005 **0.20** **Modern Family**

18.05 **Miraculous** **18.30** **Ratatouille.** Animationsfilm, USA 2007 **20.15** **Alles steht Kopf.** Animationsfilm, USA 2015 **22.10** **Die Familie Stone.** Komödie, USA 2005 **0.20** **Modern Family**

SAT.1

5.35 **Die Landarztpraxis.** Neuankommlinge. Dramaserie **6.10** **Die Landarztpraxis.** Bruder und Schwester. Dramaserie **6.50** **MediaShop** **11.00** **Auf Streife.** Kein Erbarmen für Tierquälerei

12.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

13.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

14.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

15.00 **Notruf**

16.00 **Notruf**

16.30 **Notruf**

17.00 **Notruf**

17.30 **Notruf**

18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**

20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**

20.15 **Garfield: Eine extra Portion Abenteuer** Animationsfilm, USA 2024 **TIPP**

22.10 **Fack Ju Göhte** Komödie, D 2013 · Mit Elyas M'Barek, Karoline Herfurth, Katja Riemann

0.30 **Champions** Drama, USA 2023 · Mit Woody Harrelson

2.40 **Mean Queen** TV-Thriller, CDN 2018

20.15 **Garfield: Eine extra Portion Abenteuer** Animationsfilm, USA 2024 **TIPP**

22.10 **Fack Ju Göhte** Komödie, D 2013 · Mit Elyas M'Barek, Karoline Herfurth, Katja Riemann

0.30 **Champions** Drama, USA 2023 · Mit Woody Harrelson

2.40 **Mean Queen** TV-Thriller, CDN 2018

17.10 **Grizzly & die Lemminge** **17.45** **ALVINNN!!!** **18.50** **Voll zu spät!** **19.50** **Willkommen bei den echten Louds** **20.15** **Die Schule der magischen Tiere 2.** Fantasyfilm, D 2022 **22.15** **Bad Moms 2.** Komödie, RC/USA 2017

17.10 **Grizzly & die Lemminge** **17.45** **ALVINNN!!!** **18.50** **Voll zu spät!** **19.50** **Willkommen bei den echten Louds** **20.15** **Die Schule der magischen Tiere 2.** Fantasyfilm, D 2022 **22.15** **Bad Moms 2.** Komödie, RC/USA 2017

TV total Turmspringen – Das Jubiläum



LIVE Comedyshow. D 2026 Legenden aus 15 Wettkampffahren wie Fabian Hambüchen wagen den Sprung ins kalte Wasser. Erneut stehen Einzel- und Synchronspringen auf dem Programm. Während Sebastian Pufpaff und Torsten Sträter kommentieren, interviewt Sonya Kraus die Teilnehmer*innen. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

Die Poetin ★★



NEU Biografie. BRA 2013 Die Dichterin Elizabeth Bishop (Miranda Otto) besucht eine alte Freundin in Rio de Janeiro, wo sie sich in deren Lebensgefährtin, die Architektin Lota (Glória Pires), verliebt. Die Beziehung beflügelt ihre Arbeit, bis ein Militärputsch alles zu zerstören droht. **ONE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

6.30 Teleshopping **8.45** Der Blaublicht Report **12.45** Barbara Salesch – Das Strafrecht **14.45** Ulrich Wetzels **17.45** Gala **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

8.05 Call Me Kat **9.25** Speechless **11.25** Die Goldbergs **12.20** 2 Broke Girls **15.05** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. Gone Boy / Ha-Ha Land / Arche Monty / Manacek

VOX VOX

5.45 CSI: NY **6.30** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatze-maus **19.10** Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein

KABEL 1

5.20 Bull **6.05** The Mentalist **10.40** Castle. U. a.: Unter Verdacht / Mord im Weltall **15.25** 9-1-1: Lone Star. U. a.: Neuanfang in Texas / Haarprobleme / Hochmut kommt vor dem Fall / Tornado

Das Erste ARD

9.00 Sportschau · U. a.: Monobob-EM / ca. 9.25 DEL Eishockey Bundesliga / ca. 9.35 Nordische Kombination / ca. 10.20 Ski-Weltcup **18.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.10 heute Xpress **15.15** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF.reportage **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz – Retterbaby

20.15 **Bullyparade** – Der Film Komödie, D 2017 · Mit Michael Herbig **22.00** **NFL Wild-Card** Round. Welche Teams sich für die Playoffs qualifiziert haben, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest **1.40** **NFL Wild-Card** Round. Moderation: Jana Wosnitza

20.15 **TV total Turmspringen – Das Jubiläum** Comedyshow **0.15** **Schlag den Star** Spielshow. Moderation: Elton Gäste: Rebecca Mir, Nilam Farooq. Wer kann in den Spielen um Stärke, Fitness und Geschicklichkeit überzeugen?

20.15 **Die Schadenfreundinnen** Komödie, USA 2014 · Mit Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster-Waldau **22.30** **Pretty Woman** Liebeskomödie, USA 1990 · Mit Richard Gere, Julia Roberts **1.00** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **FBI: Special Crime Unit** Cyberangriff / Explosiv / Erkenne dich selbst. Krimiserie **23.15** **Hawaii Five-0** U. a.: Die Straßen von Honolulu. Krimiserie **1.00** **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie **3.15** **Hawaii Five-0** Krimiserie **4.35** **MacGyver** Actionserie

20.15 **Schlagerchampions – Das große Fest der Besten** Musikshow **23.30** **Tagesschau** **23.55** **Der Amsterdam-Krimi: Das Mädchen ohne Namen** TV-Krimi, D 2022 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja van Huêt, Peter Post **1.30** **Brandmal** TV-Krimi, D 2015 **3.03** **Tagesschau**

20.15 **Ein starkes Team – Das letzte Opfer** TV-Krimi, D 2025 **TIPP S. 4** **21.45** **heute Journal** **22.00** **Der Staatsanwalt** **23.00** **das aktuelle sportstudio** **0.30** **SAS – Alarm im Eurotunnel** Thriller, D/GB 2021 **2.25** **Tod im Strandhaus** Horrorfilm, USA 2020

RTL ZWEI

10.15 Zuhause im Glück – Unser Einzugs in ein neues Leben **16.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch **20.15** **Scary Movie** Komödie, USA 2000 · Mit Jon Abrahams, Rick Ducommun **21.55** **Scary Movie 2** Komödie, USA 2001 · Mit Shawn Wayans **23.25** **Das Schweigen der Lämmer** Thriller, USA 1991 · Mit Jodie Foster **1.45** **Der Adler der neunten Legion** Abenteuerfilm, GB/USA 2011

GOLD SAT1 GOLD

9.30 Richterin Barbara Salesch **11.15** Richter Alexander Hold **13.05** Mord ist ihr Hobby **20.15** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Die Mottenfalle TV-Krimi, GB 2016 · Mit Brenda Blethyn, Kenny Doughty **22.05** **Agatha Christies Marple** Die blaue Geranie. TV-Krimi, GB 2010 **23.50** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** (Wh.) Die Mottenfalle TV-Krimi, GB 2016

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** ARD Wissen. Mein Körper. Meine Brüste **19.30** Kunst + Krimpe! **20.00** Tagesschau **20.15** **Donna Leon – Wie durch ein dunkles Glas** TV-Krimi, D 2007 · Mit Uwe Kockisch **21.45** **Donna Leon – Feine Freunde** TV-Krimi, D 2003 **23.15** **Donna Leon – Sanft entschlafen** TV-Krimi, D 2004 **0.45** **Die Rosenkrieger** TV-Komödie, D 2002 **2.10** **natur exclusiv**

arte ARTE

18.35 Die gefährlichsten Schulwege der Welt. Uganda **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage **20.15** **Naturwunder Hawaii, zwischen Feuer und Wasser** **21.45** **Abenteuer Karibik** **22.40** **Wenn die Vulkane erwachen** Beyond time and space **0.05** **Johannes Brahms. Die Pranke des Löwen** TV-Dokumentarfilm, D 2021 **2.55** **Terror, Tote, Völkerfreundschaft**

sat 3SAT

15.30 Der Darß **16.00** Praxis mit Meerblitz **19.00** heute **19.20** Protest! Songs! **20.00** Tagesschau **20.15** **Buchbinder spielt Beethoven, Schubert und Brahms** **21.30** **Das Lichterfestival Lux Helsinki** **22.15** **Johann Strauss: Camo & Crooked** **23.25** **Hautnah** Drama, USA 2004 **1.05** **das aktuelle sportstudio** **2.30** **Bryan Adams: Waking up the Neighbours**

ORF ORF III

17.05 Piro: Nikotin. TV-Krimi, GB 2010 **18.40** Agatha Christie's Piro: Die großen Vier. TV-Krimi, GB 2010 **20.15** **Trump und das Silicon Valley – Staatsstreich der Tech-Milliardäre** **21.05** **Roter Schatten über dem Weißen Haus** **22.05** **Amerikas Kriege – Warum die USA fast immer im Krieg sind** **23.40** **Freier als frei – Trumps radikale Freiheitsapostel** **0.40** **Kleinkunst aus dem Orpheum Graz**

NITRO NITRO

18.20 Die Tuning Profis **20.15** Akte Mord **21.05** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

MAXX

12.10 He-Man and the Masters of the Universe **12.55** Voltorn: Legendärer Verteidiger **13.40** Galaxy Rangers **14.05** Magnum **16.45** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **0.25** Brooklyn Nine-Nine

WDR WDR

18.15 Viel für wenig **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Mord mit Aussicht **21.45** Die Bestatterin: Die unbekannte Tote. TV-Krimi, D 2021 **23.10** Die vermisste Frau. TV-Thriller, D 2016

DOKU K1 DOKU

13.10 Giganten unter Wasser **14.00** Australian Gold **15.35** Ancient Aliens **17.00** Ultimate Mysteries **18.40** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **21.45** History's Greatest Mysteries **23.10** Ancient Aliens

one ONE

13.55 Petrocelli **14.45** Detektiv Rockford **18.30** Kick it like Beckham. Komödie, USA/GB/D 2002 **20.15** Die Poetin. Biografie, BRA 2013 **TIPP 22.00** Todesengel. TV-Krimi, D 2019 **23.30** Krieg und Frieden

zdf neo

18.25 Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** Das Böse unter der Sonne. Krimi, GB 1981 **22.05** Chinatown. Thriller, USA 1974 **0.10** Die Überlebenskünstler. Komödie, USA 1983

RTL UP

17.00 Quincy **18.50** Columbo: Zigarren für den Chef. TV-Krimi, USA 1971 **20.15** Columbo: Ein Denkmal für die Ewigkeit. TV-Krimi, USA 1972 **21.40** Columbo: Zigarren für den Chef. TV-Krimi, USA 1971 (bis **23.05**)

SIXX SIXX

8.25 Good Bones **11.05** Die Super-Makler **12.50** Einfach kochen mit Mary **13.40** Gordon Ramsay **15.35** No Demo Reno – Umbau ohne Abriss **17.30** Christinas kalifornischer Traum **20.15** Das große Backen **1.15** Verpfuscht

MDR

18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Der Graf von Monte Christo. Abenteuerfilm, F/1954 (bis **23.08**)

NDR NDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Nord bei Nordwest: Das Noldenhaus. TV-Krimi, D 2024 **21.45** Tattort: Mord auf Langeoog. TV-Krimi, D 2013 **23.15** Ein unmoralisches Angebot. Drama, USA 1993

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Typisch Emil. Dok.-Film, CH 2024 **22.25** Emil **23.20** Echt witzig – Entertainer und ihre Idole **0.05** Die größten Pop-Kulthits der 80er

zdf info

7.30 Apokalypse Ägypten **8.15** Mythen der Bibel **12.45** Terra X: Große Völker **15.00** Dark Greece **18.45** Terra X: Mord am Hof des Pharao **19.30** Die vergessenen Pharaonen **20.15** Ägypten **2.15** Pompeji

A Haunting in Venice ★★

NEU Kriminalfilm. USA 2023 Zum 50. Todestag von Agatha Christie: Meisterdetektiv Hercule Poirot (Kenneth Branagh) bekommt es mit übersinnlichen Kräften zu tun. Die Séance von Joyce (Michelle Yeoh) endet für das Medium tödlich, und an Verdächtigen herrscht kein Mangel. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

8.15 1.000 Tricks 8.30 Museum Aha 8.45 Cyber Kids 9.00 Sport ABC 9.15 Was geht? 9.30 Garfield 9.45 Sport-Bild 10.15 FIS Ski Weltcup. Slalom der Herren Adelboden – Der 1. Durchgang

11.30 **LIVE** FIS Ski Weltcup SuperG der Damen Zauchensee

13.25 **LIVE** FIS Ski Weltcup Slalom der Herren

14.30 **LIVE** IBU Biathlon Weltcup Oberhof – Damen Verfolgung

15.20 **LIVE** FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Otepää

16.00 **LIVE** FIS Skispringen Weltcup Herren Zakopane HS 140

17.50 ZIB Flash

18.00 Sport am Sonntag

19.00 Gemischtes Doppel

19.30 Zeit im Bild

20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 **★★** **ORF 1** A Haunting in Venice Krimi, USA 2023 **TIPP**

21.55 **★★** **ORF 1** Mord im Orient Express Krimi, MLT/USA 2017 · Mit Kenneth Branagh, Johnny Depp, Daisy Ridley

Hercule Poirot ist weltweit als Privatdetektiv gefragt. Als er auf der Rückreise einer seiner Abenteuer den luxuriösen Orient Express nimmt, bleibt dieser wegen einer Lawine stecken. Doch damit nicht genug: Jemand nutzte die Gunst der Stunde, um einen der Fahrgäste zu ermorden.

23.40 FIS Ski Weltcup SuperG der Damen Zauchensee – Highlights

0.10 **★★★** A Haunting in Venice Krimi, USA 2023

1.45 **★★★** Mord im Orient Express Krimi, MLT/USA 2017

3.30 **★★★** Stumptown Krimiserie

ORF 2

6.05 Text Aktuell 6.45 Licht ins Dunkel 7.15 Wetter 9.05 Enrico Caruso 9.15 Magie der Museen 10.50 Die Kulturwoche 11.05 Pressestunde 12.00 Hohes Haus 12.30 kreuz & quer reportage

13.00 **ORF 2** ZIB

13.20 Seitenblicke Weekend

13.35 **ORF 2** Wir

14.05 Aufgetischt am Sonntag

14.30 Rosamunde Pilcher: Sommer am Meer TV-Drama, D 1995

16.00 **ORF 2** Tierische Augenblicke

16.30 **ORF 2** Erlebnis Österreich

17.05 **ORF 2** Aktuell nach fünf

17.30 **ORF 2** Barbara Karlich unterwegs

18.25 **ORF 2** Österreich-Bild

19.00 Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 **ORF 2** Zeit im Bild

20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort Die Schöpfung. TV-Krimi, D 2026 **TIPP**

21.50 ZIB 2

22.10 **ORF 2** Das Gespräch mit Susanne Schnabl Talkshow

23.05 **ORF 2** Aristoteles Onassis – Der Aufstieg zum reichsten Mann der Welt Dokumentation

Aristoteles Onassis ist in der Wirtschaftsgeschichte ein bedeutender Name. Doch wer war der Grieche wirklich, der mit seiner Reederie ein Imperium aufbaute und sich damit den Respekt vieler Mächtiger verdiente?

0.00 **ORF 2** Enrico Caruso – Die ewige Stimme Musikerporträt

0.55 **ORF 2** Magie der Museen Die Kulturwoche

1.45 **ORF 2** Der Bulle von Tölz Berg der Begierden TV-Krimi, D 1998

3.25 Seitenblicke Weekend

3.40 **ORF 2** Aufgetischt am Sonntag

ATV

5.00 Single Parents 6.00 Danni Lowinski 6.40 Media-Shop 11.20 **ATV** Der Goldene Kompass Fantasyfilm, USA 2007. Lyra wird Teil einer sagenhaften Welt im Norden des Polarkreises.

13.25 **ATV** Brücke nach Terabithia Fantasyfilm, USA 2007 · Mit Josh Hutcherson, AnnaSophia Robb, Zoëy Deschanel

15.10 **ATV** Secret Headquarters Abenteuerkomödie, USA 2022 · Mit Owen Wilson, Michael Peña, Walker Scobell

17.10 **ATV** Iron Man 2 Comic-adaptation, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Mickey Rourke, Don Cheadle

19.45 **ATV** Heinzl und die VIPs – Weekend Kamingsgespräche (2)

20.15 **ATV** Guy Ritchie's Der Pakt Actionfilm, USA/E/GB 2023 · Mit Jake Gyllenhaal, Dar Salim

22.40 **ATV** Bushwick Actionfilm, USA 2017 · Mit Dave Bautista, Brittany Snow

1.05 **ATV** Faster Actionfilm, USA 2010

2.35 **ATV** Plan B – Scheiß auf Plan A Actionfilm, D 2016

11.20 **ATV** Schöne Männer hat man nie für sich allein. TV-Romanze, D 2004 13.10 Klassenfahrt – geknutscht wird immer. TV-Komödie, D 2004 15.00 Navy CIS: New Orleans 17.30 Navy CIS: L.A. 20.15 Navy CIS 21.10 Bones

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

17.20 **ATV** Eishockey League. Moser Medical Graz 99ers – Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 FIS Skisprung Damen. Normal-schanze 21.15 Rodeln 22.15 IBU Biathlon 23.00 FIS Snowboard

Tatort Die Schöpfung

NEU TV-Krimi. D 2026 In einem Opernhaus wird eine Requisiteurin erschossen aufgefunden. Eine erste Spur führt Ballauf (Klaus J. Behrendt) und Schenk (Dietmar Bär) zum Countertenor David Deycks (Marcel Jaqueline Gisdol), doch der ist unauffindbar. Mit Hannah Schiller und Aljoscha Stadelmann. **ORF 2 & ARD | 20.15**

PULS 4

5.55 Auf Streife. Knick Knack. Doku-Soap 6.40 Knallfrauen. Comedyshow 7.00 Café Puls 12.00 Café Puls – Der Check. Moderation: Bianca Schwarzjirg, Florian Danner 12.35 Knallerfrauen

13.30 **PULS 4** The Big Bang Theory U. a.: Antisportler

14.20 **PULS 4** So lebt sich's leichter Reportage

16.45 **PULS 4** The Big Bang Theory Traum mit Spock / Noch so ein Weiße / Sex auf der Waschmaschine? / Falscher Ort, falsche Frage Sitcom

18.25 **PULS 4** Two and a Half Men Sie können jederzeit rein / Ponies und Einhörner / Ein pedantischer, selbstgefälliger Musterknabe / Fangen wir mit der Katze an

20.15 **PULS 4** Jupiter Ascending Science-Fiction-Film, USA 2015 · Mit Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean

22.40 **PULS 4** The Amazing Spider-Man 2: Rise of Electro Actionfilm, USA 2014 · Mit Andrew Garfield, Emma Stone

1.25 **PULS 4** Jupiter Ascending Science-Fiction-Film, USA 2015

18.00 **PULS 4** Wir sind die Dorfbande

18.10 **PULS 4** Der kleine Prinz und seine Freunde

18.40 **PULS 4** Pip und Posy

18.50 **PULS 4** Sandmännchen

19.00 **PULS 4** Peter Pan

19.25 **PULS 4** Purr

19.50 **PULS 4** logo!

20.00 **PULS 4** Team Timster

20.15 **PULS 4** stark!

20.30 **PULS 4** Schau in meine Welt!

20.15 **PULS 4** Österreicherische Hotel-Legenden Traditionshäuser in Familienhand – Episode 14. Doku-Reihe

21.50 **PULS 4** Der Wegscheider

22.00 **PULS 4** Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher

23.00 **PULS 4** TM Wissen

0.00 **PULS 4** Evolve

1.00 **PULS 4** Österreicherische Hotel-Legenden

2.15 **PULS 4** Links. Rechts. Mitte

SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe 10.00 Heiter bis wolkig – In Memoriam Otto Schenk 10.55 Heimatleuchten. Zwoa Brettlin, a leiwander Schnee – Connys Wintertour

11.50 **SERVUS TV** Edgar Wallace: Das Gesicht im Dunkeln Krimi, I/D 1969 · Mit Klaus Kinski

13.20 **SERVUS TV** Edgar Wallace: Das Rätsel des silbernen Halbmonds Krimi, D/I 1972 · Mit Antonio Sabato

15.00 **SERVUS TV** Heimatleuchten

16.00 **SERVUS TV** Kui Buri – Thailands unbekanntes Eden

17.00 **SERVUS TV** TM Wissen kompakt

17.35 **SERVUS TV** Servus Kinder

18.10 **SERVUS TV** Heimatleuchten Wo mia san, is oben – In den Tauern

19.20 **SERVUS TV** Servus Nachrichten

19.35 **SERVUS TV** Heimatbilder

19.45 **SERVUS TV** Hoagascht

20.15 **SERVUS TV** Österreicherische Hotel-Legenden Traditionshäuser in Familienhand – Episode 14. Doku-Reihe

21.50 **SERVUS TV** Der Wegscheider

22.00 **SERVUS TV** Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher

23.00 **SERVUS TV** TM Wissen

0.00 **SERVUS TV** Evolve

1.00 **SERVUS TV** Österreicherische Hotel-Legenden

2.15 **SERVUS TV** Links. Rechts. Mitte

SAT.1

5.35 Auf Streife. Gefplegt reingelegt. Doku-Soap 5.55 Auf Streife – Berlin. Drogenfracht im Körper. Reality-Soap 7.00 Café Puls 10.00 Café Puls der Check 10.30 Klinik am Südring

11.00 **SAT.1** Klinik am Südring Doku-Soap

12.00 **SAT.1** 111 furchtlose Viecher!

13.50 **SAT.1** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

14.20 **SAT.1** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

16.25 **SAT.1** Garfield: Eine extra Portion Abenteuer Animationsfilm, USA 2024

18.15 **SAT.1** Raus aus dem Teich Animationsfilm, CDN/F/USA 2023 · Sprecher: Elyas M'Barek, Nazan Eckes

20.05 **SAT.1** Mein Gemeindebau

20.15 **SAT.1** Fack Ju Göhte 2 Komödie, D 2015 · Mit Elyas M'Barek, Karoline Herfurth, Jella Haase

22.35 **SAT.1** Die Hochzeit Komödie, D 2019 · Mit Til Schweiger, Stefanie Stappenbeck

0.55 **SAT.1** Catch Me! Komödie, USA 2018

2.40 **SAT.1** Creed – Rocky's Legacy Sportdrama, USA 2015

16.05 **SAT.1** Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!!

18.50 **SAT.1** Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Louds 20.15 Lucifer. Fantasyserie 23.50 Law & Order: Special Victims Unit

16.05 **SAT.1** Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!!

18.50 **SAT.1** Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Louds 20.15 Lucifer. Fantasyserie 23.50 Law & Order: Special Victims Unit

16.05 **SAT.1** Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!!

18.50 **SAT.1** Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Louds 20.15 Lucifer. Fantasyserie 23.50 Law & Order: Special Victims Unit

16.05 **SAT.1** Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!!

18.50 **SAT.1** Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Louds 20.15 Lucifer. Fantasyserie 23.50 Law & Order: Special Victims Unit

16.05 **SAT.1** Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!!

18.50 **SAT.1** Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Louds 20.15 Lucifer. Fantasyserie 23.50 Law & Order: Special Victims Unit

16.05 **SAT.1** Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!!

18.50 **SAT.1** Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Louds 20.15 Lucifer. Fantasyserie 23.50 Law & Order: Special Victims Unit

16.05 **SAT.1** Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!!

Erlebnis Bühne Otto Schenks Opernwelten



NEU Magazin. Ö 2026 Publikumsbeliebter Otto Schenk war nicht nur auf der Bühne eine Legende, sondern auch hinter den Kulissen – als Opernregisseur. Anlässlich seines ersten Todestages am 9.1. präsentiert Patrick Eichler eine Hommage an den Künstler und einen Streifzug durch seine Inszenierungen. **ORF III | 20.15**

Inspector Barnaby Der Tod rollt auf dem ...



NEU TV-Krimi. GB 2025 Bowling Green". Nachdem der Bowling-Schiedsrichter Wilf Worrell (Frazer Hines) ermordet wurde, rollen nicht nur die Kugeln, sondern auch auch Köpfe. Barnaby (Neil Dudgeon) und Winter (Nick Hendrix) stoßen auf Yoga, Erpressung, gefälschten Kaffee und zahlreiche Verdächtige im Dorf. **ZDF | 22.15**

RTL

14.10 ★★ Die Reise zur geheimnisvollen Insel. Abenteuerfilm, USA 2012 **15.55** ★★★ Nachts im Museum. Abenteuerfilm, USA/GB 2014 **17.45** Exklusiv – Week-end **18.45** Aktuell

PRO 7

10.20 Galileo **11.20** Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera **13.55** Aushalten: Nicht lachen. Show **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Dubai

VOX

5.55 Teleshopping **6.45** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **14.50** ★★ Die Schandenfreundinnen. Komödie, USA 2014 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab in die Ruine!

KABEL 1

5.20 MacGyver **6.00** Magnum **9.00** Knight Rider. U. a.: Sammys Sensationsshow / Minister auf Abwegen / Die große Dürrel **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Rosin & Kumpfner

Das Erste ARD

9.55 Sportschau · Rodeln / ca. **10.25** Ski Alpin / ca. **10.55** Biathlon / ca. **12.25** Rodeln / ca. **12.50** Ski Alpin / ca. **13.10** Skispringen **17.55** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.25 heute Xpress **15.30** Zuckeralternativen **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Die Rosenheim-Cops **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Asien

19.00 NFL Wild-Card **LIVE** Round. Moderation: Jana Wosnitza. An diesem Abend finden drei der verbleibenden vier Partien der ersten Playoff-Runde statt. Wer zieht in die Divisional Round ein? **22.25** NFL Wild-Card **LIVE** Round **1.30** NFL Wild-Card **LIVE** Round

20.15 Schlag den Star Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Heute gibt es ein Jubiläum zu feiern: 100 Ausgaben von „Schlag den Star“. **0.15** Schlag den Star Gäste: Heiner Lauterbach, Uwe Ochsenknecht **4.50** Kaminfeuer mit Joko & Klaas

20.15 Mälzer und Trettl liefern ab! Kochshow Tim Mälzer tritt gegen Roland Trettl in den kulinarischen Wettstreit um die Gunst der anonymen Besteller. Wer schneidet besser ab? **23.30** Prominent! Infotainment **0.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Die größten Geheimnisse der Welt Von den Alpen zur afrikanischen Skelettküste Wie sorgt ein Relikt aus deutscher Kolonialzeit an der Skelettküste Afrikas bis heute für Aufsehen? **22.20** Abenteuer Leben Auf Streife mit US Cop Heidi **0.20** Steel Buddies Doku-Soap

20.15 Tatort Die Schöpfung. TV-Krimi, D 2026 **TIPP** **21.45** Brokenwood – Mord in Neuseeland: Von der Wiege bis ins Grab TV-Krimi, NZ 2022 **23.20** Tagesthemen **23.40** ttt **0.10** Helden der Wahrscheinlichkeit Actionkomödie, DK/S 2020

20.15 Inga Lindström: Liebst du mich? TV-Liebesgeschichte, D 2025 **21.45** heute journal **22.15** Inspector Barnaby Der Tod rollt auf dem Bowling Green. TV-Krimi, GB 2025 **TIPP** **23.45** Terra X History: Schattenfrauen. Die heimlichen Geliebten **0.35** The Chinese Dream

RTL ZWEI

7.55 Infomercial **8.55** X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Hartz Rot Gold **18.15** Grip – Das Motormagazin **20.15** Das erstaunliche Leben des Walter Mitty Abenteuerfilm, USA 2011 · Mit Ben Stiller, Kristen Wiig **22.25** Stowaway – Blinder Passagier Sci-Fi-Film, D/USA/GB 2021 **0.35** Percy Jackson – Im Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA 2013

GOLD SAT1 GOLD

12.00 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11 **20.15** Criminal Minds Götter sterben nicht / Die Gang / U. a.: Schrei aus der Vergangenheit **1.05** Instinct – Auf Mordjagd **1.45** Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen **3.00** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Tödliche Mischung

BR BAYERN

17.15 Einfach.Gut.Bachmeier **17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** Brettli-Spitzen Lachen macht glücklich! – Folge 41 Moderation: Jürgen Kirner **21.45** Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau **23.05** Bergfreundinnen – Expedition Skandinavien **1.25** Frech & Frei **2.10** Das schaffst du nie! **2.55** Puls Reportage

arte ARTE

18.25 Karambolage **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Die gefährlichsten Schulwege der Welt **20.15** Der Galgenbaum Western, USA 1959 **22.00** Irresistible Gary Cooper **22.55** Hildegard Knef – So oder so ist das Leben **23.50** Die Dinge des Lebens Drama, F/I/CH 1969 **1.15** Plötzlich Stille Die Welt der Zitrusfrüchte **2.10** Borga **2.55** Drama, D 2021

sat 3SAT

16.30 Laos Wunderland **17.15** Borneo **18.00** Malediven **18.45** Tropenparadies Bali **19.30** Ägypten von oben **20.15** Tod auf dem Nil Krimi, GB 1978 **22.30** Brokenwood – Mord in Neuseeland: Tödliche Niederlage TV-Krimi, NZ 2016 **0.00** Bali und Lombok – Inseln der Sehnsucht **0.50** Traumziele Südostasiens: Die Philippinen und Vietnam **1.35** Traumziele Südostasiens: Von Myanmar bis Thailand

ORF III ORF III

17.00 Vier Saiten. TV-Komödie, Ö 2020 · Mit Otto Schenk **18.35** ★★ Tafelspitz. Komödie, Ö/D 1992 **20.15** Otto Schenks Opernwelten Erlebnis Bühne. Moderation: Patrick Eichler **TIPP** **21.45** Tosca auf dem Trampolin **22.30** Sonny Boys Die Nachbarn (1/5) Familienserie **1.05** Die Nachbarn **2.50** Trump und das Silicon Valley – Staatsstreik der Tech-Milliardäre

NITRO NITRO

5.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.35** Stargate Kommando SG-1 **13.55** Die Tuning Profis **15.40** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Der Köder / Der letzte Kick. Krimiserie **22.00** CSI **23.55** CSI: New York

MAXX

5.25 Galileo To Go **5.35** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.10** LKW-Bergung extrem **16.40** Storage Wars **23.15** Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze **0.00** Border Patrol Ireland – Einsatz an der Grenze

WDR WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Proklamation des Kölner Dreigestirns **22.30** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.55** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

DOKU K1 DOKU

5.30 Verborgenen im Dschungel **11.10** Verborgenen im Eis: Geheimnisse aus der Vergangenheit **18.45** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** Goldrausch: America's Backyard Gold **23.25** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

15.00 Detektiv Rockford – Anruf genügt **18.45** Petrolcelli **20.15** Watzmann ermittelt – Die Tränen der Madonna. TV-Krimi, D 2025 **21.45** Tatort: Die Schöpfung. TV-Krimi, D 2026 **23.15** ★★ Die Poetin. Biografie, BRA 2013

zdf neo

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Take the Money and Run **TIPP S. 4** **21.45** Böhmische Bräuterei mit Anke Engelke **22.15** Maithink X – Die Show **22.45** heute-show spezial **23.25** Nicht nachmachen!

RTL UP

5.45 Das Jugendgericht **8.00** Der Doktor und das liebe Vieh **10.00** Quincy **11.50** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11. Actionserie **2.15** Teleshopping **3.15** Staatsanwalt Posch ermittelt

SIXX SIXX

10.35 Farmhouse Facelift **12.35** Hochzeit auf den ersten Blick **15.20** Tattoo Fixers **17.15** Der Super-Doc **20.15** ★★ Der Club der Teufelinnen. Komödie, USA 1996 **22.25** ★★ Ready or Not. Psychothriller, USA 2019

mdr MDR

17.50 Die kleine Meerjungfrau. TV-Märchenfilm, D 2013 **18.50** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Wunderschön! **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.25** Mensch Meyer Hans

NDR NDR

16.30 Iss besser! **17.00** Bingo! **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Jahr auf den Lofoten **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 **23.40** Quizduell-Olymp

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Zauberhaftes Engadin. Dokumentation **21.45** Regional **22.45** ★★ Die Outsider. Drama, USA/F 1983

zdf info

14.15 ZDF-History: Alltag in der Hölle **15.00** Terra X History: D-Day 1944 **15.45** Terra X History: Hitlers letzte Tage. Das Ende im Bunker **16.30** Countdown zum Zweiten Weltkrieg **20.15** Der Zweite Weltkrieg

Hermann Maier's Star Challenge 2026

LIVE Show. Ö 2026 Bei diesem Wettstreit treten Skilegenden wie Bernhard Russi, Anna Veith oder Franz Klammer sowie Prominente wie Christa Rigozzi und Johann Lafer in Teams in einem Riesenslalom für einen wohltätigen Zweck gegeneinander an. Natürlich ist auch Hermann Maier selbst dabei.

ORF 1 | 20.15**ORF 1**

6.30 Hexe Lilli **6.55** Kasperl
7.25 Schmatzo **7.40** Garfield
8.00 Black-ish **8.50**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.35** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.20**
Gefragt – Gejagt **11.05** Monk

12.30 **SOKO Donau**
14.00 Morden im Norden
Liebeslügen
14.50 Death in Paradise
Die Entführung ·
Mit Ralf Little
15.50 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Stalking
17.25 ZIB Flash
17.35 **Smart10** –
Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten
18.25 Eurovision Song
Contest 2026 – Die
Halbfinal Auslosung
Live aus dem Wiener
Rathaus
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter**
19.56 **Sport Aktuell**

20.15 **Hermann Maier's
Star Challenge 2026
Show TIPP**
22.19 Eurodreams
22.25 **Dok 1**
Dokumentation
Für viele ist er der
beste Skirennläufer
aller Zeiten. Marcel
Hirscher hatte sich
fast fünf Jahre aus
dem Profisport
zurückgezogen,
bevor er 2024 wieder
einstieg. Doch dann
der Schock: Kreuz-
bandriss im Training.
War es das jetzt?
23.20 **New Amsterdam**
Ein Mensch mit
Privilegien /
Alles bleibt anders
Krankenhausserie
0.45 **9-1-1 Notruf L.A.**
Der Schlüssel zum
Glück. Actionserie
1.30 **Harrow**
Aus tiefstem
Herzen. Krimiserie
2.10 **The Good Doctor**
An vorderster Front
(Teil 1 + 2)
Arztserie
3.35 **New Amsterdam**
Krankenhausserie

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich **9.10** Fit mit den Stars
9.30 Silvia kocht. Unterwegs
in den Nockbergen **9.55**
Schlosshotel Orth **10.40**
Mayrs Magazin **11.00** Eco
11.30 Hohes Haus

12.00 Mythos St. Moritz –
Luxus, Schnee und
Eskapaden
12.50 Wetterschau
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-
Cops Ritt in den Tod**
16.20 **Hinter den
Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tips**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Toten vom
Bodensee Schick-
salsrad. TV-Krimi,
D 2025 TIPP S. 4**
21.50 Reisezeit Österreich
22.00 ZIB 2
22.30 **kulturMONTAG**
Good News – Heulen
hilft uns auch nicht
weiter. Moderation:
Clarissa Stadler.
Interview mit Frank
Schätzing zu seinem
Roman „Spaceboy“ /
Kulturminister
Andreas Babler will
kulturelle Bildung
vermehrt im Schul-
system verankern /
Der iranische Regis-
seur Jafar Panahi
und sein Film „Ein
einfacher Unfall“
23.15 **David Bowie –
Sein Weg zum Erfolg
Künstlerporträt**
0.15 Tatort Die Schöp-
fung. TV-Krimi,
D 2026
1.45 **Die Rosenheim-
Cops Ritt in den Tod**
2.25 **kulturMONTAG**
3.10 **David Bowie –
Sein Weg zum Erfolg
Künstlerporträt**
4.10 **Silvia kocht**

ATV ATV

5.10 Heinzl und die VIPs –
Weekend **5.50** Danni Lowin-
ski. Anwaltsserie **6.30** Der
letzte Bulle. Krimiserie **7.15**
Der letzte Bulle. Krimiserie
8.10 Der letzte Bulle. Krimi-
serie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.20 Bull Astrid
14.10 The Mentalist
Nur noch fünf
15.05 The Mentalist
Beste Verbindungen
15.55 Hawaii Five-0
Najib. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0
Der fünfte Beatle
Krimiserie
17.55 The Mentalist
Das Spiel ist aus
Krimiserie
18.50 The Mentalist
Der Deal. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Öster-
reich Reportage

20.15 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
21.30 Match in Paradise –
Liebe auf den ersten
Swipe?
22.35 **Forsthaus
Rampensau**
23.50 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
1.00 Match in Paradise –
Liebe auf den ersten
Swipe?
2.00 Forsthaus Rampen-
sau Germany

ATV// ATV2

12.20 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed **16.30** Despe-
rate Housewives **18.20** Gil-
more Girls **20.15** FBI: Special
Crime Unit **22.55** FBI: Most
Wanted **23.50** FBI: Special
Crime Unit **2.00** FBI: Most
Wanted

ORF SPORT +

14.00 Rodeln **15.00** FIS Free-
style **16.30** FIS Snowboard
18.00 FIS Ski Alpin **18.40**
FunSport **19.00** Sport **20.00**
Sport **20.15** FIS Skisprung
22.15 Sport **23.00** Eishockey
Ice Hockey League **0.00** FIS
Skisprung Damen

Die neuen Zauberer vom Waverly Place**KIDS-TV**

NEU Fantasyserie. USA 2024 Alex (Selena Gomez) bringt die junge Zauberin Billie (Janice LeAnn Brown) zu ihrem Bruder Justin (David Henrie), der der Magie den Rücken gekehrt hat. Sie will ihn als Lehrer für Billie gewinnen, deren Schicksal es ist, eine globale Bedrohung abzuwenden. Pilotfolge der Serienfortsetzung.

DISNEY | 18.55**PULS 4 PULS 4**

5.05 The Big Bang Theory.
Die Urlaubs-Diktatur. Sit-
com **5.30** Café Puls **12.00**
Treffpunkt Österreich zu
Mittag Infotainment **13.05**
MediaShop **15.10** The Big
Bang Theory. Sitcom

15.35 The Big Bang Theory
U. a.: Penny und
Leonard 2.0 /
Spaß mit Flaggen /
Fruchtzwerg fliegt
ins All / Die Date-
Variable
17.50 **The Big Bang
Theory** Ein blondes
Äffchen · Mit Johnny
Galecki, Jim Parsons,
Simon Helberg
18.15 **Two and a Half
Men** Ein pedanti-
scher, selbstgefälli-
ger Musterknecht /
Fangen wir mit der
Katze an / Wohin
mit Wanda? /
Der Herr der Ringe

20.15 **Das Bourne
Vermächtnis Action-
film, USA 2012 ·
Mit Jeremy Renner,
Rachel Weisz,
Edward Norton**
22.55 **Boston Thriller,
USA 2016 ·
Mit Mark Wahlberg,
J. K. Simmons**
1.25 **The Amazing Spider-
Man 2: Rise of
Electro Actionfilm,
USA 2014**

PULS 24

15.50 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! **17.50** Putsch am
Bau **19.50** Treffpunkt Öster-
reich **20.15** Deutschlands
spektakulärste Kriminalfälle
22.05 Österreichs schockie-
rendste Verbrechen **0.00**
Ungelöst – Cold Case Austria

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00**
Aktuelle Reportage **18.30**
Megastructures – Wunder-
werke der Architektur **20.00**
Tagesschau **20.15** Ein Jahr in
Kanadas Wildnis **21.45** heute
journal **22.15** unter den lin-
den **23.00** Der Tag

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00**
Das Wetterpanorama bei
ServusTV **9.25** Evolve. Über-
leben – Wie Tiere Klima-
krisen trotzen **10.20** Mega-
Bauten. Der Super-Eis-
brecher. Doku-Reihe

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche Phäno-
mene Körperkunst
12.00 P.M. Wissen Lesen
Hunde unsere
Gedanken? – Ver-
blüffende Erkennt-
nisse um unseren
besten Freund
13.00 Schweinespeck &
Schneppfendreck –
Sautanz im
Burgenland
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Bergwelten Die Juli-
schen Alpen – Ein
Winterparadies mit
Meerblick. Doku
21.15 Sport und Talk aus
dem Hangar-7
23.00 Winter Heroes
23.10 Hans Hass –
Pionier der Tiefe
0.10 Bergwelten
1.10 Sport und Talk aus
dem Hangar-7
2.45 Hans Hass –
Pionier der Tiefe

KIKA KIKA

17.25 Schlümpfe **17.45** Wir
sind die Dorfbande **18.10** Der
kleine Prinz und seine Freun-
de **18.40** Pip und Posy **18.50**
Sandmännchen **19.00** Peter
Pan **19.25** Wissen macht Ah!
19.50 logo! **20.00** KIKA Live
20.10 In anderen Welten

Disney DISNEY

16.40 Phineas und Ferb
17.15 Bluey **18.10** Miracu-
lous **18.55** Die neuen Zau-
berer vom Waverly Place **TIPP**
19.20 Modern Family **20.15**
Hör' mal, wer da hämmert
22.40 Immer wieder Jim **1.00**
Teleshopping

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap **6.00** Café Puls
9.00 MediaShop **11.00**
Lebensretter hautnah –
Wenn jede Sekunde zählt.
Reality-Soap. Rettungs-
kräfte im Einsatz

13.00 Auf Streife –
Die Spezialisten
14.00 Auf Streife Der
falsche Ralf Gärtner
15.00 Auf Streife –
Die neuen Einsätze
Ätzende Intrige
16.00 **Lebensretter
hautnah – Wenn
jede Sekunde zählt
Reality-Soap**
17.00 **Notruf**
18.00 Lenßen hilft In Vino
Veritas. Doku-Soap
18.30 Lenßen hilft Verleih
nix. Doku-Soap
19.00 Die Landarztpraxis
Familienzuwachs
19.50 Treffpunkt Öster-
reich Reportage

20.15 Notruf Spezial:
Verschüttet im
Hotel – Das Wunder
von Kröv Moderati-
on: Bärbel Schäfer
22.20 Lebensretter haut-
nah – Wenn jede
Sekunde zählt
Ohne ihren Sohn
wären sie gestorben
0.20 Notruf Spezial:
Verschüttet im
Hotel – Das Wunder
von Kröv

SUPER RTL

15.25 Tom und Jerry **15.40**
Woolze Gooze **16.05** Will-
kommen bei den Louds **17.35**
Grizzly & die Lemminge **17.50**
ALVINNN!!! **18.50** Voll zu
spät! **19.40** Willkommen bei
den echten Louds **20.02** Tog-
go Touchdown **20.15** Bones

TELE 5

15.05 King of Queens **16.10**
Star Trek – Deep Space Nine
18.10 Star Trek – Das nächs-
te Jahrhundert **20.15** Star
Trek: Discovery **23.35** In
Search of Tomorrow **0.45**
★ American Fighter 2.
Actionfilm, USA/SA 1987

Lebenslinien Marie Theres Relin – mehr ...



NEU Porträtreihe. D 2025 als eine echte „von“. Marie Theres Relin steht im Schatten großer Namen: Tochter von Maria Schell und Ex-Frau von Franz Xaver Kroetz. Der Beitrag zeichnet ihren Weg nach: von der Schauspielkarriere über politische Aktionen bis zur erfolgreichen Autorin und alleinerziehenden Mutter. **BAYERN | 22.00**

Schwarz wie Schnee 3 – Höhenrausch



NEU TV-Kriminalfilm. F/B 2024 Erneut arbeiten der Schweizer Meyer (Laurent Gertraud) und die Französin Vivier (Clémentine Poidatz) in einem grenzüberschreitenden Mordfall zusammen. Es scheint eine Verbindung zu einem früheren Lawinenunglück zu geben. Unheimliche Mordermittlungen mit Stéphane Debac. **ZDF | 22.45**

RTL

11.00 Barbara Salesch **12.00** Punkt **12** **15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzel **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow. Moderation: Günther Jauch
23.15 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen
1.45 NFL Wild-Card
LIVE Round. Moderation: Jana Wosnitza

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die Geissens Spezial Die Jubiläums-party – Teil 1 / Teil 2 Doku-Soap
22.15 Davina & Shania – We Love Monaco U. a.: Mit Oma und Opa auf die Piste
0.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokumentation
2.00 Tatort Reeperbahn: Der Auftragskiller

NITRO.NITRO

9.50 J.A.G. **14.40** Hör' mal, wer da hämmert! **15.35** Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.15** Ein Käfig voller Helden **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank. Arztserie **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **2.15** Teleshop

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** Taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors Clipshow
22.20 Die Quatsch Comedy Show Gäste: Nidas Amling, Vera Deckers, Ralf Schmitz
23.25 TV total
0.30 TV total Stand-up Club
1.35 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11
20.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Der Junge von nebenan / Das Lächeln des Opfers / Erlösung / Vom Täter keine Spur / Tod auf dem Ozeandampfer / Das Netzwerk der Lügen
1.50 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera U. a.: Mörderisches Wochenende

MAXX

16.45 One Piece **17.40** Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Akte X **22.00** Quantum Leap – Zurück in die Vergangenheit **23.35** The Orville

SIXX SIXX

8.25 Ghost Whisperer **10.15** Grey's Anatomy **12.05** Hart of Dixie **13.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.30** Elementary **20.15** Navy CIS: Hawaii **22.15** Navy CIS: L.A. **0.00** Navy CIS: Hawaii

VOX VOX

8.40 CSI. Krimiserie **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap Peggy und Steff planen ihre Hochzeit auf Mallorca, doch Terminchaos und finanzielle Enpässe stellen sie vor Herausforderungen.
0.15 VOX Nachrichten
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger
21.00 Österreichs Bergdörfer
21.45 BR24
22.00 Lebenslinien Marie Theres Relin – mehr als eine echte „von“ **TIPP**
22.45 Wo die Liebe stärker war
23.30 nachtlinie extra
0.00 Jansen spielt Bartók
0.35 Dahoam is Dahoam

WDR WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster **21.00** Grenzzenos köstlich **21.45** Aktuell **22.15** Das Gipfeltreffen **22.45** Eine halbe Stunde ist viel Zeit **23.15** Kroymann

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Polizeiruf 110: Kopf in der Schlinge. TV-Krimi, D 2003 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Kein Tag ist wie der andere. TV-Krimi, DDR 1986

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 The Expendables **★★** Actionfilm, USA 2010 · Mit Sylvester Stallone
22.25 Road House **★★★** Thriller, USA 2024 · Mit Jake Gyllenhaal
0.45 The Expendables **★★** Actionfilm, USA 2010
2.45 Java Heat – Insel der Entscheidung **★★** Actionfilm, INO/USA 2013

arte ARTE

17.50 Zugvögel – Ein Jahr vergeht im Flug **18.35** Luftakrobat des Tierreichs **19.20** Arte Journal **19.40** Re:
20.15 Der schwarze Sergeant Western, USA 1960 · Mit Woody Strode, Jeffrey Hunter, Constance Towers
22.00 Black Far West – Nicht alle Cowboys waren weiß Dok.-Film, F 2022
23.40 Khartoum Dok.-Film, GB/SUD 2025
1.00 Die Cowboys **★★★** Western, USA 1972

DOKU K1 DOKU

17.15 Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.45** Forged With Steele **22.35** Tim Allen – Volle Heimwerker-Power **23.15** Giganten unter Wasser **0.50** Pawn Stars

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks der Drogerien **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur **23.15** ★★ Hoffnung. Drama, N/S/DK 2019

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden **20.00** Tagesschau

20.15 Trump & us Wie er unsere Welt verändert. Doku
21.45 Tagesthemen
22.20 Trump und die Tech-Giganten: Das Spiel um Macht Dokumentation
23.05 Die Fotografin und der Krieg
0.35 Tagesschau
0.45 Tatort Die Schöpfung TV-Krimi, D 2026

sat 3SAT

16.20 Tierische Superbauten **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Abenteuer Kilimandscharo – Die Highlights
21.50 Dem Himmel entgegen – Hochhäuser der Welt
22.00 ZIB 2
22.25 Die Hinterlassenschaft des Bruno Stefanini
23.55 37°: Mut durch Magie – Zaubern als Therapie
0.25 10 vor 10

one ONE

16.25 Detektiv Rockford – Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★ The Hours. Drama, USA/GB 2002 **22.00** Mord auf Shetland. TV-Krimi, GB 2021 **23.55** Todesengel. TV-Krimi, D 2019

SWR SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer und Flamme **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 Ku'damm 77 Dramaserie **TIPP S. 3**
21.45 Terra X: Ku'damm 77 – Die Doku
22.15 heute journal
22.45 Schwarz wie Schnee 3 – Höhenrausch TV-Krimi, F/B 2024 **TIPP**
0.15 heute journal update
0.30 Uncivilized
1.50 Von Erholung war nie die Rede TV-Komödie, D 2017

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute
20.15 Susi checkt: Teurer in Österreich?
21.05 Marktcheck: Eigenmarken
21.55 Tatort Supermarkt – Detektive im Einsatz treffpunkt medizin
22.30 Susi checkt: Teurer in Österreich?
0.05 Marktcheck: Eigenmarken
0.55 Tatort Supermarkt – Detektive im Einsatz treffpunkt medizin
1.40 Tatort Supermarkt – Detektive im Einsatz
2.15 treffpunkt medizin

ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Schmetterlinge sterben früh. TV-Krimi, GB 2018 **21.45** Inspector Barnaby: Was geschah wirklich auf Schloss Argo? TV-Krimi, GB 2018

zdf info

9.45 Geheimes Israel **12.00** Operation Apollo **12.45** Criminal Planet **14.15** Die Auto-Mafia **15.00** Blutsbande **18.45** Beim Bund **21.45** Jung, militant, national **22.30** Fremdenlegion **0.45** heute journal

FIS Ski Weltcup Slalom der Damen ...

LIVE Ski alpin. Ö 2026 „.... Flachau“. Im vergangenen Jahr meisterte die Schweizerin **Camille Rast** den engen Stangenwald von Flachau am schnellsten. Kann sie ihren Triumph wiederholen? Auch **Mikaela Shiffrin**, die sich in den ersten Slalomrennen der Saison in bestechender Form zeigte, will ein Wörtchen mitreden. **ORF 1 | 17.15**

ORF 1 ORF 1

6.55 Kasperl **7.25** Schmatzo **7.40** Garfield **8.10** Black-ish **8.30** Morden im Norden **9.20** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1. Ein Hinweis ist falsch **10.45** Gefragt – Gejagt

11.30 **Death in Paradise** Die Entführung Gabriel Taylor wird in einer Telefonzelle mitten im Nirgendwo erstochen.

12.20 **Monk**
13.00 **SOKO Donau**
14.30 Morden im Norden
15.20 **Death in Paradise**
16.20 **SOKO Kitzbühel**
17.05 ZIB Flash

17.15 **FIS Ski Weltcup**
LIVE Slalom der Damen Flachau **TIPP**
19.00 **FIS Snowboard**
LIVE Weltcup Parallelschlalom Bad Gastein – Das Rennen

20.15 **FIS Ski Weltcup**
LIVE Slalom der Damen Flachau
22.10 **Mehr als 3 Mal Gold – Das Vermächtnis von Toni Sailer** Dokumentation. Sport-Reporter Peter Brunner spricht unter anderem mit Toni Sailer Sohn Florian und seinem Jugendfreund Ali von Wolfersdorff, um Sailer Lebensgeschichte nachzuzeichnen.

23.00 **Gags Gags Gags – Highlights aus Willkommen Österreich** Comedyshow

23.55 **Reiseckers Reisen** Weissensee. Dokumentation

0.25 **FIS Ski Weltcup** Slalom der Damen Flachau – Highlights
0.55 **FIS Snowboard** Weltcup

1.25 **Nobadi**
*** Drama, Ö 2019
2.50 **Der Leuchtturm**
*** Horrorfilm, CDN/USA 2019

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Erlebnis Österreich **11.05** Bewusst Gesund **11.30** Bürgeranwalt

12.25 **Prisma**
12.40 Wetterschau
13.00 **ZIB**
13.30 Aktuell nach eins
14.20 **Silvia kocht**
14.45 Sturm der Liebe

Telenovela
Mit Anthony Paul, Johanna Graen
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**

Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 Seitenblicke

20.15 **Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Winter**
Der Winter macht sich zuerst im Norden breit. Polarlichter erhellen stellenweise die um sich greifende Dunkelheit, und die Eisbärinnen bereiten ihren Nachwuchs auf die Selbstständigkeit vor.

21.05 **Report**
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 **ZIB Talk**
23.05 **kreuz & quer**

Künstliche Intelligenz als Therapeut **TIPP S. 8**

23.50 **kreuz & quer** reportage Das große Fest am Ganges

0.20 **Die Toten vom Bodensee** Schicksalsrad. TV-Krimi, D 2025 - Mit Koeberlin Matthias

1.50 **Report**
2.40 **ZIB Talk**
3.10 **Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Winter**

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle **9.05** MediaShop **11.05** Der letzte Bulle. Ins Paradies **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull **14.05** The Mentalist. Das Spiel ist aus

15.00 The Mentalist
Der Deal. Patrick Jane hat den Mörder seiner Familie umgebracht. In Mexiko glaubt er, in Sicherheit vor den Recherchen des FBI zu sein, doch er täuscht sich.

15.55 Hawaii Five-0
Der fünfte Beatle
16.55 Hawaii Five-0
Das fliegende Auge

17.55 The Mentalist
Eine Couch für Jane
18.50 The Mentalist
Die Lektion
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Brutalarm**
*** Komödie, USA 2011 - Mit Kristen Wiig, Terry Crews

22.35 **American Pie – Jetzt wird geheiratet**
*** Komödie, USA 2003 - Mit Jason Biggs

0.25 **Verpiss dich, Schneewittchen!**
* Komödie, D 2018

2.05 **Plan B – Scheiß auf Plan A**
** Actionfilm, D 2016

ATV// ATV2

5.10 Edel & Starck **6.10** K11 **6.55** MediaShop **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

14.00 IBU Biathlon Weltcup **14.45** Funsport **15.00** FIS Snowboard Weltcup **16.30** FIS Freestyle Weltcup **18.00** Rodel Weltcup **19.00** Sportbild **19.30** Sport **20.00** Sport **20.15** Sport **22.00** Sport **0.00** Sport 20

Terra X Harald Lesch ... sucht das Glück

Magazin. D 2026 „Viel Glück im neuen Jahr“ wünscht man einander. Harald Lesch will herausfinden, was Glück eigentlich bedeutet. Können wir es beeinflussen? Ist es tatsächlich messbar, etwa im „World Happiness Report“? Macht uns Geld glücklich? Und was passiert in unserem Körper in einem Glücksmoment? **ZDF | 22.45**

PULS 4 PULS 4

5.00 The Big Bang Theory. Sex auf der Waschmaschine? **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Die Date-Variable

15.35 The Big Bang Theory
Händchen halten, bitte!

16.00 The Big Bang Theory
Ein blondes Äffchen

16.25 The Big Bang Theory
Armer Astronaut
17.20 The Big Bang Theory
Akt und Extrakt

17.50 The Big Bang
Theory Spaß mit Flaggen (2)

18.15 Two and a Half Men
Wohin mit Wanda? / Der Herr der Ringe / Der Schwellkopf meines Sohnes
19.50 Two and a Half Men
Die Zwei-Finger-Regel

20.15 So lebt sich's leichter Franz,
50 Jahre alt, hat 25 Kilogramm in nur zwei Monaten verloren. Seitdem lebt er in ständiger Angst, wieder zuzunehmen. Er braucht Vertrauen in seinen Körper
22.45 Pro und Contra
23.35 So lebt sich's leichter Reportage
2.00 Auf Streife

PULS 24

14.15 Die Reportage **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Angriff aus dem Internet **21.15** Im Würgegriff Chinas **22.15** Wer sind die Grubers? **0.10** Das Böse im Blick

phoenix

17.30 Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Ein Jahr in Kanadas Wildnis **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Jahr in Kanadas Wildnis **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

Servus SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Köstliches Piemont. Von den Alpen nach Turin. Dokumentation **10.15** Hans Hass – Pionier der Tiefe. Dokumentation

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Mythos Skinwalker Ranch

12.00 TM Wissen – Best Of Geheimnisse der Burg und autonome Fahrräder

13.00 Heimatleuchten
Wo mia san, is oben – In den Tauern

14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares

17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 Hubert ohne Staller
Über den Dächern von Wolfratshausen Krimiserie

21.15 Hubert und Staller
Bleifrei in den Tod
22.15 Für eine Handvoll Dollar Western, I 1964

0.05 Hubert ohne Staller
1.05 Hubert und Staller
1.50 Für eine Handvoll Dollar Western, I 1964

KIKA KIKA

17.35 Die Schlümpfe **17.45** Wir sind die Dorfbande **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Die Mädchen-WG

Disney DISNEY

16.40 Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Die neuen Zauberer vom Waverly Place **19.20** Modern Family **20.15** *** Männerzirkus. Komödie, USA 2001 **22.10** Golden Girls **1.00** Teleshopping

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Angebrannt und durchgeknallt. Doku-Soap

14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
Weniger is(s)t mehr

16.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer

18.00 Lenßen hilft
U. a.: Folgenreiche Spende

19.00 Die Landarztpraxis
Der rätselhafte Patient. Drama-serie - Mit Juliane Fisch, Ben Braun, Oliver Franck
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Navy CIS** Eigene Wege (1). Krimiserie

21.10 **Navy CIS: Origins**
Das Team. Krimiserie

22.10 **FBI: Special Crime**
Unit Familiensache

23.10 **FBI: Most Wanted**
Knochenjob
0.05 **Navy CIS**
1.00 **Navy CIS: Origins**
1.50 **FBI: Special Crime Unit**
2.30 **FBI: Most Wanted**

SUPER RTL

16.05 Willkommen bei den Louds **17.35** Grizzly & die Lemminge **17.50** ALVINNN!!! **18.50** Voll zu spät! **19.40** Willkommen bei den echten Louds **20.02** Toggo Touch-down **20.15** Lucifer **1.00** Teleshoppingsendung

TELE 5

7.55 Infomercial **15.05** King of Queens **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** *** Das Versteck. Drama, USA 2021 **22.25** *** Die Farbe aus dem All. Horrorfilm, USA '19

USA – Demokratie auf Abwegen



Themenabend. D 2025 Der Arte-Themenabend beleuchtet mit den Dokumentationen „Trump's Amerika – Macht, Wandel, Widerstand“, „Grönland – Der neue Rohstoffrausch“ und „Trump, mein Vater und ich“ die aktuellen politischen Entwicklungen in den USA und ihre Auswirkungen auf den Rest der Welt. **ARTE | 20.15**

Dalíland



NEU Biografie. USA 2022 New York, Mitte der 1970er-Jahre: James (Christopher Briney) soll Salvador Dalí (Ben Kingsley), der lieber Partys feiert statt zu arbeiten, zum Malen animieren. Doch James gerät mehr und mehr in den Sog seines exzentrischen Lifestyles. Mit Barbara Sukowa. **MDR | 23.10**

RTL

11.00 Barbara Salesch **12.00** Punkt **12** **15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzell **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Haveltod – Ein Potsdam-Krimi** Im Kopf eines Killers. TV-Krimi, D 2025 **TIPP S. 4**
22.15 Extra – Das RTL Magazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.45 **CSI: Miami U. a.: Flammen werfen ihre Schatten / Wer das Schwert nimmt, wird durch das Schwert umkommen**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartz und herzlich 10 Jahre Huh (2) Bekannte Gesichter aus Rostock und Magdeburg treffen aufeinander.
22.15 Hartz und herzlich Die Eisenbahnsiedlung von Duisburg (3). Doku-Soap
0.20 Hartz und herzlich U. a.: Zurück in der Eisenbahnsiedlung Doku-Soap

NITRO. NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.15** Ein Käfig voller Helden **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★★ Plattfuß in Afrika. Komödie, D/I 1978 **22.20** ★★ Der Dicke in Amerika. Komödie, USA 1973

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **0.55** Das Strafgericht

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 TV total Comedyshow
21.25 TV total Stand-up Club
22.35 Aushalten: Nicht lachen – Supercut Vol. II
0.55 Reality Backpackers
2.00 Die Quatsch Comedy Show Gäste: Niclas Amling, Vera Deckers, Ralf Schmitz
3.00 **Supernatural**

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11
20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Blutige Scheidung / Mord in der Dusche / Blutsverrat / Zwei Tote, ein Verdächtiger
23.45 Auftragskiller gesucht U. a.: Gute Schwester, böse Schwester
1.15 Angeklagt: Mörder vor Gericht
1.55 Unfall, Selbstmord oder Mord?

MAXX

16.45 One Piece **17.40** Spy x Family **18.05** Dragonball **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.00** Family Guy **22.55** Futurama **23.40** Family Guy **0.25** Raw

SIXX SIXX

8.30 Ghost Whisperer **10.15** Grey's Anatomy **12.05** Hart of Dixie **13.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.30** Elementar **20.15** Fixer Upper **22.15** Celebrity DIY: Stars packen an **1.05** Fixer Upper

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap. Es wird gepumpt, gebadet und geschält. Die Allestester sind wieder ganz in ihrem Element.
22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 **Tatort: Baum der Erlösung** TV-Krimi, Ö 2008 · Mit Harald Krassnitzer
21.45 **BR24**
22.00 Kommissar Dupin – Bretonisches Gold TV-Krimi, D 2015 · Mit Pasquale Aleardi
23.30 **Martin Frank – Live auf der Bühne!**
1.00 Dahoam is Dahoam
1.30 **Wir in Bayern**
2.45 Frankenschau aktuell

WDR WDR

18.35 Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort. TV-Krimi, D 2021 **21.45** Aktuell **22.15** Zu jung zu sterben. Ein Krimi aus Passau. TV-Krimi, D 2022 **23.40** Der Fluss ist sein Grab. TV-Krimi, D 2022

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Der verkaufte Fichtelberg **21.45** Aktuell **22.10** Russlands wilde 90er **23.10** ★★ Daliland. Biografie, USA 2022 **TIPP**

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Nachts im Museum 2** Fantasy-film, USA 2009 · Mit Ben Stiller
22.30 **Die Truman Show** Satire, USA 1998 · Mit Jim Carrey
0.40 **Nachts im Museum 2** Fantasy-film, USA 2009
2.35 **Java Heat – Insel der Entscheidung** Actionfilm, INO/USA 2013

arte ARTE

17.50 Die Pelikan-Insel **18.35** Luftakrobaten des Tierreichs **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** Trumps Amerika – Macht, Wandel, Widerstand Dokumentation **TIPP**
21.45 Grönland – Der neue Rohstoffrausch **22.40** Trump, mein Vater und ich **23.35** Tracks East **0.05** 8m2 Einsamkeit: Einzelhaft in Virginia Dok.-Film, GB 2016

DOKU K1 DOKU

16.35 Unerklärliche Phänomene **17.20** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Ancient Aliens **21.45** Ultimate Mysteries **23.30** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **0.55** Ancient Aliens

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Tödliche Flut. TV-Krimi, D 2020 **23.30** Weltbilder **0.00** Masterplan

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Heiland** Der Beißer
21.00 In aller Freundschaft Erziehung und Familie
21.45 **Report München**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Sportschau**
23.50 **Echtes Leben**
0.20 **Tagesschau**
0.30 **Die Heiland**
1.15 In aller Freundschaft
2.05 **Weit hinter dem Horizont** TV-Drama, D/SA 2013

sat 3SAT

13.35 unterwegs. Seychellen **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Steirerkind** TV-Krimi, Ö/D 2018
21.45 kinokino
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Alhambra – Baumeister eines Märchens**
23.55 Reporter: Maga in West Virginia – Wie Trumps Politik die Basis trifft
0.25 10 vor 10
0.55 **Steirerkind** TV-Krimi, Ö/D 2018

one ONE

14.00 Der Doktor und das liebe Vieh **15.35** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet. Dramaserie **2.05** Agatha Christie's Poirot: Wiedersehen mit Mrs. Oliver. TV-Krimi, GB 2013

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Tricks mit ... **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Meenzer Konfetti **23.00** Unsere Faschnachts-Stars – Bubi Kreuz

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 **Ku'damm 77** Dramaserie
21.45 **heute journal**
22.15 **37°: Schlaflos: Wenn die Nacht zum Feind wird**
22.45 Terra X Harald Lesch **TIPP S. 18**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 heute journal update
0.45 Schwarz wie Schnee 3 – Höhenrausch TV-Krimi, F/B 2024

ORF ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute
20.15 **Die Superreichen der Monarchie**
21.05 **Die Habsburger in Europa – Der Weg zur Weltmacht**
22.00 Die Akte Habsburg – Die Thronfolger, die keine waren
22.50 **Aus dem Rahmen**
23.40 **Die Superreichen der Monarchie**
0.25 **Die Habsburger in Europa – Der Weg zur Weltmacht**

WIE ZDF NEO

14.30 The Rookie **15.55** Suits **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** München Mord: Die Hölle bin ich. TV-Krimi, D 2014 **21.40** Ich dich auch! **22.30** ★★ Terminal. Komödie, USA 2004

zdf info

12.45 Covid-19 **13.30** Verschwörungen **15.45** Die sieben größten Verschwörungstheorien der Geschichte **16.30** ZDF-History **17.15** Lüge und Wahrheit **18.45** besseresser **22.30** Smart Shopper **0.00** Nice Price

Dok 1 Einsam in Österreich

NEU Doku. *Ö 2026* In Österreich sind mehr als 600.000 Menschen allein, Tendenz steigend. Immer mehr Junge sagen ganz offen: Ich bin einsam. Wie kann das sein? Dieser Frage geht **Lisa Gadenstätter** nach und spricht dafür u.a. mit Influencerin **Marlene**: Trotz Tausender Follower*innen fühlt sie sich einsam. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

7.25 Schmatzo **7.40** Mister Paper **7.55** Black-ish **8.15** Morden im Norden **9.05** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.50** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.30** Gefragt – Gejagt

11.15 Death in Paradise **12.05** Monk **12.45** SOKO Donau Krimiserie **14.25** IBU Biathlon Weltcup Ruhpolding – Damen Staffel **15.55** FIS Snowboard **LIVE** Weltcup Parallelschlalom Bad Gastein – Das Rennen **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 **Dok 1 Einsam in Österreich.** Dokumentation **TIPP** **21.05** **ansichtssache** Was ist schon normal? Der 72-jährige Familienvater Norbert und der 34-jährige LGBTQ-Influencer Matthias tauschen eine Woche lang in die Welt des jeweils anderen ein. **21.55** **Die Protein-Lüge** Dokumentation **22.40** ZIB Flash **22.50** **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter** **23.30** **Navy CIS: L.A.** Ein Fall für Daisy. Krimiserie **0.10** **Navy CIS: L.A.** Motten. Krimiserie · Mit Chris O'Donnell, LL Cool J, Daniela Ruah **0.50** **Station 19** Was zusammen gehört / Niemand ist allein Actionserie **2.15** **FIS Snowboard Weltcup** **2.45** **Dok 1** **3.35** **ansichtssache**

ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Hans Knauf **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Land und Leute

11.05 **Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Winter** **11.50** **Report** **12.40** **Wetterschau** **13.00** **ZIB** **13.30** **Aktuell nach eins** **14.20** **Silvia kocht** **14.45** **Sturm der Liebe** **15.35** **Die Rosenheim-Cops** **16.20** **Hinter den Schlagzeilen** **17.05** **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.48** **Lotto** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

20.15 **Der Bergdoktor Höhenflug.** TV-Drama, D 2026 **TIPP** **21.50** **Autofocus** **22.00** **ZIB 2** **22.30** **WELTjournal** **23.05** **WELTjournal +** **23.55** **Der Barcelona-Krimi** Entführte Mädchen. TV-Krimi, D 2018 · Mit Anne Schäfer, Clemens Schick. Am helllichten Tag läuft einigen Polizisten in Barcelona ein traumatisiertes Mädchen in die Arme. Offenbar wurde es Opfer eines Verbrechens, doch ihm sind keine Informationen zu entlocken. Für Xavi Bonet wird der Fall bald besonders emotional. **1.25** **Der Bergdoktor Höhenflug.** TV-Drama, D 2026 **3.00** **Die Rosenheim-Cops** **3.45** **Silvia kocht** **4.15** **Hinter den Schlagzeilen**

ATV ATV

5.40 Heinzl und die VIPs **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle** **12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag** **13.15** **Bull** Wenn reiche Jungs morden **14.05** **The Mentalist** Eine Couch für Jane / Die Lektion **15.55** **Hawaii Five-0** Das fliegende Auge **16.55** **Hawaii Five-0** Wenn alles auseinander bricht **17.55** **The Mentalist** Buchstaben im Kreis **18.50** **The Mentalist** Ein schwarzer Helikopter **19.50** **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Bauer sucht Frau** Dateshow **21.40** **Alles Liebe** Dateshow **22.40** **Wild Umstritten** **23.35** **Bauer sucht Frau** Dateshow **0.55** **Alles Liebe** Dateshow **1.55** **Teenager werden** Mütter Reality-Soap **3.00** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow

ATV// ATV2

11.55 **Verliebt in Berlin** **12.20** **Die Spreewaldklinik** **13.00** **Charmed** **16.25** **Desperate Housewives** **18.15** **Gilmore Girls** **20.15** ******* Er ist wieder da. Satire, D 2015 **22.25** ******* Otto – Der Film. Komödie, D 1985

ORF SPORT +

15.55 **Eiskunstlauf EM 2026.** Kurzprogramm Paare **17.00** **FIS Ski Alpin Weltcup** **2025/2026** **20.00** **Sport 20** **20.15** **Eiskunstlauf EM 2026.** Kurzprogramm Damen **23.00** **Sportbild** **23.30** **Sport** **0.00** **Sport** **1.45** **Sport**

Der Bergdoktor Höhenflug

NEU TV-Drama. *D/Ö 2026* Martin Gruber (Hans Sigl) muss sich um die kranke Pilotin Charlie (Jaschka Lämmert) kümmern, die mit ihrem Segelflugzeug auf der Alm seiner Mutter gestrandet ist. Sie muss rund um die Uhr arbeiten, denn Geschäftspartnerin Miriam (Carolin Vera) kann wegen Panikattacken nicht fliegen. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.15 **Knallerfrauen** **5.30** **Café Puls** **6.00** **Café Puls** **12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag.** Infotainment **13.05** **MediaShop** **15.10** **The Big Bang Theory.** Holographisch erregt. Sitcom

15.35 **The Big Bang Theory** Akt und Extrakt / Spaß mit Flaggen 2 / Die Parkplatz-Eskalation / Strafe muss sein / Mädelsabend mit Kerl / Das Eiersalat-Äquivalent. Sitcom **18.15** **Two and a Half Men** Der Schwellkopf meines Sohnes / Die Zwei-Finger-Regel / Alan Cousteau / Eine klebrige Beziehung Chelsea will Alan mit ihrer Freundin verknüpfen – Charlies Stalkerin Rose.

20.15 **Todeszug nach Yuma** ******** Western, USA 2007 · Mit Russell Crowe, Christian Bale, Logan Lerman **22.35** **True Grit** Western, USA 2010 · Mit Jeff Bridges, Hailee Steinfeld, Matt Damon **0.45** **Todeszug nach Yuma** ******** Western, USA 2007 · Mit Christian Bale **2.45** **Auf Streife**

PULS 24

12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag** **14.15** **Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Ein Leben für die Schönheit** **0.05** **Das Böse im Blick**

phoenix

14.45 **bundestag live** **17.30** **Der Tag** **18.00** **Aktuelle Reportage** **18.30** **Ein Jahr in Kanadas Wildnis** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Japan im Licht der Jahreszeiten** **21.45** **heute journal** **22.15** **phoenix** **23.00** **Der Tag**

SERVUS SERVUS TV

5.55 **Servus Wetter** **6.00** **Das Wetterpanorama bei ServusTV** **9.23** **Servus Wetter** **9.25** **Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen.** Bad Ragaz **10.20** **In 80 Gärten um die Welt**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Sturm auf Area 51 **12.00** **P.M. Wissen** Vegane Haustiere & mehr – Wie artgerecht ist fleischloses Futter? **13.00** **Bergwelten** Die Julischen Alpen – Ein Winterparadies mit Meerblick **14.00** **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster**

20.15 **Terra Mater – Eine Perle im Sand** Überflüss. Doku **21.15** **Die Flugretter – Notruf in den Alpen** Reportage **22.15** **Todesfalle Nordsee** ******* Actionfilm, N 2021 **0.05** **Moose – Unscheinbare Helden** **1.05** **Die Flugretter – Notruf in den Alpen** **1.50** **Todesfalle Nordsee** ******* Actionfilm, N 2021

KIKA KIKA

17.45 **Wir sind die Dorfbande** **18.10** **Der kleine Prinz und seine Freunde** **18.40** **Pip und Posy** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Peter Pan** **19.25** **Pia und die wilde Natur** **19.50** **logo!** **20.00** **KIKA Live** **20.10** **My Move – Vol. 5**

Disney DISNEY

15.50 **Taffy** **16.15** **Hamster & Gretel** **16.40** **Phineas und Ferb** **17.15** **Bluey** **18.10** **Miraculous** **18.55** **Die neuen Zauberer vom Waverly Place** **19.20** **Modern Family** **20.15** **Immer wieder Jim** **22.30** **Hör' mal, wer da hämmert**

SAT.1

5.30 **Lenßen übernimmt.** Reality-Soap **6.00** **Café Puls** **9.00** **MediaShop** **11.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt.** Reality-Soap **13.00** **Auf Streife – Die Spezialisten**

14.00 **Auf Streife Schlaf, Schatzi! Schlaf!** Doku-Soap **15.00** **Auf Streife – Die neuen Einsätze** Bonnie und Streit Doku-Soap **16.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reality-Soap **17.00** **Notruf** **18.00** **Lenßen hilft** U. a.: Mein Name gehört Mia **19.00** **Die Landarztpraxis** Das Los entscheidet. Dramaserie **19.50** **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Marry Me – Verheiratet auf den ersten Blick** Liebeskomödie, USA 2022 **22.35** **My Big Fat Greek Wedding – Familientreffen** Komödie, USA 2023 **0.20** **Marry Me – Verheiratet auf den ersten Blick** Liebeskomödie, USA 2022 **2.15** **Auf Streife – Die Spezialisten**

SUPER RTL

18.50 **Voll zu spät!** **19.40** **Willkommen bei den echten Louds** **20.02** **Toggo Touch-down** **20.15** **Zwei Tickets nach Island.** TV-Liebesdrama, ISL/USA 2020 **22.00** **Royal Rendezvous.** TV-Romanze, CDN 2023

TELE 5

16.05 **Infomercial** **16.10** **Star Trek – Deep Space Nine** **18.10** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **20.15** **★ Arctic Apocalypse.** Katastrophenfilm, USA 2019 **22.00** **★ Geo Disaster.** Katastrophenfilm, USA 2017

Die Verteidigerin Der Fall Nicola



NEU TV-Drama. D 2025 Nicola (Nicole Behnke) ist spurlos verschwunden. Da die Polizei nur langsam ermittelt, wendet sich ihr Mann Benno (Andreas Döhler) an die befreundete Anwältin Lou Caspari (Andrea Sawatzki). Dann kommen Sachverhalte zum Vorschein, die Bennos Glaubwürdigkeit infrage stellen. **ARD | 20.15**

Weißer Nächte



Melodram. F/I 1957 Mario (Marcello Mastroianni) und Natalia (Maria Schell) mögen sich, doch Natalia wartet auf die Rückkehr ihres Geliebten. Die Geschichte nimmt eine tragische Wendung. Luchino Viscontis Werk ist nahe an Dostojewskis Vorlage, obwohl er sie zeitgenössisch erzählt. **ARTE | 23.05** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Programm nach Ansage
23.00 48 Stunden – Kampf gegen den Müll Dokumentation
0.00 RTL Nachtjournal
0.45 CSI: Miami Miami, wir haben ein Problem! Krimiserie
1.35 CSI: Miami Schatten einer Schuld Krimiserie
2.20 CSI: Miami Wer spielt hier falsch?

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die etwas anderen Cops Actionkomödie, USA 2010 · Mit Samuel L. Jackson, Dwayne Johnson, Will Ferrell
22.25 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Die Wollnys geben Gas! / Schock bei der Besichtigung der neuen Hochzeitslocation!
0.25 Der Trüdeltrupp

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Snow White and the Huntsman Fantasyfilm, USA 2011 · Mit Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron
22.50 Es Horrorfilm, USA 2017 · Mit Jaeden Lieberher, Sophia Lillis, Jeremy Ray Taylor
1.25 Conjurin 3: Im Bann des Teufels Horrorfilm, USA 2021

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11
20.15 Navy CIS: New Orleans Die Geisel / Der Teufelskerl
22.00 Blue Bloods – Crime Scene New York Die schwarze Liste
22.55 Navy CIS: New Orleans
0.25 Blue Bloods – Crime Scene New York
1.05 Richterin Barbara Salesch Black & White / Rollentausch / Anonym?

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner. Tag 3: Karo, Ruhrgebiet

20.15 stern TV Reportage Die Reportage begleitet Mehrlingsfamilien mit Drillingen, Vierlingen, Fünflingen und sogar seltenen Sechslingen.
22.15 Lege kommt auf den Geschmack
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 Münchner Runde Moderation: Christian Nitsche
21.15 Kontrovers
21.45 BR24
22.00 BR Story
22.45 Die talentierte Mr. F. Doku
0.05 kinokino
0.20 Curveball – Wir machen die Wahrheit Drama, D 2020
2.00 Dahoam is Dahoam
2.30 Wir in Bayern

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 The Rock – Fels der Entscheidung Actionfilm, USA 1996 · Mit Sean Connery
23.05 The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 · Mit Paul Walker
1.05 Die besten PS-Filme aller Zeiten
2.20 Undisputed 3: Redemption Actionfilm, USA 2010

arte ARTE

17.50 Legenden der Lüfte 18.35 Luftakrobaten des Tierreichs 19.20 Arte Journal 19.40 Re:
20.15 Im Schatten von Roubaix Drama, F 2018 · Mit Roschdy Zem, Léa Seydoux, Sara Forestier
Regie: Arnaud Desplechin
22.10 Peter Falk versus Columbo
23.05 Weiße Nächte Melodram, F/I 1957
TIPP
0.40 Die USA und der Holocaust

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt 20.00 Tagesschau

20.15 Die Verteidigerin – Der Fall Nicola TV-Drama, D 2025 TIPP
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.50 Sportschau
23.50 Echtes Leben
0.20 Tagesschau
0.30 Die Verteidigerin – Der Fall Nicola TV-Drama, D 2025
2.05 Der Seerosenteich (1/2) TV-Liebesfilm, D 2002

sat 3SAT

17.40 Über Österreich – Die dritte Erkundung 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Umbruch im Bergdorf – Von der Zukunft in den Alpen
21.50 Dem Himmel entgegen – Hochhäuser der Welt
22.00 ZIB 2
22.25 Schöne Lügen TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon, Daniel Morgenroth, Brigitte Karner
23.55 10 vor 10
0.25 Stöckl

ZDF ZDF

16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Gartenprofis. Dokumentation

20.15 Ku'damm 77 Dramaserie
21.50 heute journal
22.20 auslandsjournal
22.50 Die Spur: Crime Factories: Die Scamming-Mafia
23.20 Markus Lanz
0.35 heute journal update
0.50 Backstage – Ku'damm 77
1.20 Das war dann mal weg
2.50 auslandsjournal

ORF ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! 19.18 ORF III AKTUELLE 19.25 Nachrichten in ... 19.40 Kultur Heute
20.15 Winter im Paznaun
21.05 Landleben Rund ums Hochkar
21.55 Landleben Auf der Berghütte
22.30 zur Sache
23.20 Winter im Paznaun
0.05 Landleben
1.25 Die Seiser Alm – Gipfel der Gegensätze
2.15 Winter im Paznaun
3.00 Landleben
4.20 Winter im Paznaun

NITRO NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden 16.30 M*A*S*H 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★ Plattfuß am Nil. Komödie, I 1980 22.30 ★★ Plattfuß in Afrika. Komödie, D/I 1978

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafergericht 20.15 Die Versicherungsdetektive 22.10 Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten 1.40 Teleshop

MAXX

16.45 One Piece 17.35 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.25 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 Young Rock 22.00 Raw 0.30 Two and a Half Men

SIXX SIXX

8.35 Ghost Whisperer 10.15 Grey's Anatomy 12.05 Hart of Dixie 13.00 Gilmore Girls 14.55 Grey's Anatomy 16.50 Ghost Whisperer 18.35 Elementary 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie 23.10 A Million Little Things

WDR WDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Waschmittel, Weichspüler und Co. 21.45 Aktuell 22.15 Trump und die Tech-Giganten 23.00 Trump, mein Vater und ich 23.50 Monitor studioM

MDR MDR

17.45 MDR aktuell 18.10 Brisan 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 Fakt ist! 21.15 Junge Nationalsozialisten 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Ronny. TV-Krimi, D 2023

DOKU K1 DOKU

6.50 Pawn Stars 8.15 Informercials 9.15 Australian Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 American Detective 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter 1.15 Verscharrt & vergraben

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 23.35 Willkommen in der Nachbarschaft – Wilde Tiere in der Stadt

one ONE

15.35 Seaside Hotel 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christie Poirot: Die Arbeiten des Herkules. TV-Krimi, GB 2013 21.45 Murdoch Mysteries 22.30 Adam Dalgliesh, Scotland Yard

SWR SWR

16.00 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 Regional 22.00 Tatort: Ad acta. TV-Krimi, D 2024

ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Hengstparade. TV-Krimi, D 2012 21.45 Friesland: Familiengeheimnisse. TV-Krimi, D 2014 23.10 ★★ Mörderischer Zweifel. Krimi, IR 2018

zdf info

14.15 Tödliche Codes 15.00 Ermittler! 18.45 Terra X: Die Welt der Ritter 21.00 Die Superburg des Richard Löwenherz 21.45 Die Belagerung von La Rochelle 22.30 Der Kampf von Orléans 23.15 Terra X: Verlorenes Wissen

Handball Herren EM 2026 Deutschland –...

LIVE Handball. DK 2026 Österreich". Zum Auftakt trifft Österreich auf die Deutschen, denen es bereits in der Qualifikation begegnete. Die Rot-Weiß-Roten von Teamchef **Iker Romero** verbuchten dort neben einer Niederlage auch ein Unentschieden. Wie starten sie nach Platz acht 2020 und 2024 ins Turnier? **ORF 1 & ARD | 20.15**

Mein Gemeindebau

NEU Doku-Soap. Ö 2025 Seit 2017 wirft das Kultformat einen Blick hinter die Fassade der Wiener Gemeindebauten, erzählt vom Leben seiner BewohnerInnen. Manche davon wurden durch die Serie zu „Stars“: Mit dabei sind u.a. wieder Tamara, Herbert, Susi, Christine, Norbert und René. Start der 10. Jubiläumsstaffel. **ATV & JOYN | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.40 Garfield **8.00** Black-ish **8.20** Zoo und so – Tierisch wild! Der Eiertausch **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.40** Gefragt – Gejagt

11.30 Monk U. a.: Mr. Monk kann kein Mensch sein **12.50** SOKO Donau U. a.: Fehlzündung **14.25** IBU Biathlon Weltcup Ruhpolding – Herren Staffel **15.50** Echt Fett **16.10** SOKO Kitzbühel U. a.: Roter Wein **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 Handball Herren Europameisterschaft 2026 Deutschland – Österreich **TIPP** **22.30** Blue Bloods – Crime Scene New York Kein Frieden. Krimiserie · Mit Tom Selleck, Donnie Wahlberg, Bridget Moynahan. Franks 88-jähriger Vater Henry gerät in den Fokus eines Flashmobs diverser Aktivisten. **23.15** Blue Bloods – Crime Scene New York Kleine Fische, große Fische. Krimiserie **0.05** Good Trouble Die Coterie. Dramaserie · Mit Maia Mitchell, Cierra Ramirez **0.45** All American Das erste Mal / Schluss mit lustig Dramaserie **2.10** White Boy Rick Krimi, USA 2018 · Mit Richie Merritt, Matthew McConaughey **3.50** Navy CIS: LA.

ORF 2 ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.45** Tierische Augenblicke

11.10 Österreich-Bild aus dem Landesstudio Steiermark **11.35** WELTjournal **12.05** WELTjournal + **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.20** Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops **16.20** Hinter den Schlagzeilen **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Ein neuer Italiener. Krimiserie. Am Morgen nach einer Feinkostmesse wird der Trüffelföl-Fabrikant Bertram Zachenberg erschlagen in seinem Hotelzimmer aufgefunden. Ein heftiger Streit, eine hohe Summe Bargeld und das Gerücht, das Mordopfer würde minderwertige Ware verkaufen, führen die Kommissare zu gleich mehreren Verdächtigen. **21.05** Schauplatz Gericht Im Netz gefangen. **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl Talkshow. Gäste: Lizz Görgl, Marie Spaemann, Wolfgang Feistritzer alias Petuschign Hons, Mario Stecher **0.05** Mein verrücktes Jahr in Bangkok Komödie, D 2011 **1.35** Schauplatz Gericht **2.25** Eco

ATV ATV

5.05 Danni Lowinski. Anwaltsserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Der schwierige Geschworene **14.05** The Mentalist Buchstaben im Kreis / Ein schwarzer Helikopter **15.50** Hawaii Five-0 Wenn alles auseinander bricht / Endloser Sommer **17.55** The Mentalist Das kleine schwarze Buch **18.50** The Mentalist Blutiger Schnee **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau Reality-Soap **TIPP** **21.20** Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap **22.20** Teenager werden Mütter Reality-Soap **23.30** Mein Gemeindebau Dokumentation **0.35** Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap **1.25** Bauer sucht Frau **2.35** Alles Liebe

ATV// ATV2

6.55 MediaShop **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Tenet. Thriller, USA/GB 2020 **23.15** Lucy in the Sky. Drama, USA 2019

ORF SPORT +

17.50 Handball Herren EM 2026. Vorrunde: Spanien – Serbien **20.00** Sport 20 **20.15** Eiskunlauf EM 2026. Kür Paare **23.00** Eiskunlauf EM 2026: Highlights Tag 1 **1.00** FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026

PULS 4 PULS 4

5.00 Fresh Off the Boat. Die Welt geht unter! Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Strafe muss sein. Sitcom

15.35 The Big Bang Theory Mädelsabend mit Kerl / Das Eiersalat-Äquivalent / Willkommen in der Donnerkuppel / Spoileralarm! / Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich **18.15** Two and a Half Men Alan Cous-teau / Eine klebrige Beziehung **19.20** Two and a Half Men Katzenklo · Mit Jon Cryer, Charlie Sheen, Angus T. Jones **19.50** Two and a Half Men Der Bauchredner

20.15 The 6th Day Science-Fiction-Film, USA 2000 · Mit Arnold Schwarzenegger, Tony Goldwyn, Michael Rapaport **22.40** Das Bourne Vermächtnis Actionfilm, USA 2012 · Mit Jeremy Renner **1.15** True Grit Western, USA 2010 **2.55** Auf Streife Doku-Soap

PULS 24

14.15 Die Reportage **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wachzimmer Ottakring **22.10** Wega – Die Spezialeinheit der Polizei **0.05** Das Böse im Blick

phoenix

17.30 Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Japan im Licht der Jahreszeiten **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Moose – Unscheinbare Helden **10.20** Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit. Mikrowelle. Dokumentation

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Exoplaneten **12.00** TM Wissen Kalt, kälter, gesünder? – Kann Eisschwimmen auch gefährlich sein? **13.00** Heimatleuchten Tour der Wolfshunde **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **15.50** Bares für Rares Show **17.00** Quizjagd Quizshow **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares Show **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster Quizshow

20.15 TM Wissen Flirtkiller „Ick-Moment“? – Wie kleine Macken große Gefühle abwürgen **21.15** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** TM Wissen **0.30** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **1.25** Talk im Hangar-7 **2.35** Der Untergang der Dinosaurier

KIKA KIKA

17.45 Wir sind die Dorfbande **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Checkpoint **20.35** Tanoshii

Disney DISNEY

17.15 Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Die neuen Zauberer vom Waverly Place **19.20** Modern Family **20.15** Die Chroniken von Narnia 1. Fantasyfilm, USA/GB 2005 **23.15** Männerzirkus. Komödie, USA 2001

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **12.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Das gekaperte Schiff **14.00** Auf Streife Flugzeuge im Bauch **15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze Kein schöner Abend für die Hartmanns **16.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **17.00** Notruf **18.00** Lenßen hilft U. a.: Schlagartig anders Doku-Soap **19.00** Die Landarztpraxis Partnerschaft Treffpunkt Österreich **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa **22.20** 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow Moderation: Panagiotis Petridou **1.05** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow **2.45** 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow

SUPER RTL

15.40 Wootle Gootle **16.05** Willkommen bei den Louds **17.35** Grizzly & die Lemminge **17.50** ALVINNN!!! **18.50** Voll zu spät! **19.40** Willkommen bei den echten Louds **20.02** Toggo Touchdown **20.15** CSI: Miami **0.55** Teleshop

TELE 5

15.05 King of Queens **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Enemies – Welcome To The Punch. Actionfilm, GB/USA '13 **22.00** Driven to Kill. Actionfilm, USA '09

Beckenbauer. Der letzte Kaiser (1-3/3)



Dokumentation. D 2024 Am 7. Jänner 2024 starb Franz Beckenbauer, die Lichtgestalt des DFB. Beckenbauer erreichte alles, was es im Fußball zu erreichen gibt, und prägte als Libero auch eine moderne Spielweise. Der Film zeichnet Beckenbauers Laufbahn als Spieler und Trainer sowie die Zeit als DFB-Funktionär nach. **ARTE | 20.15**

Destination Wedding ★★



NEU RomCom. USA 2018 Lindsay (Winona Ryder) und Frank (Keanu Reeves) reisen zur selben Hochzeit. Sie ist die exzentrische Ex des Bräutigams, er dessen zynischer Halbbruder. Beide sind genervt von der romantischen Feier, während der sie unerwartete Gemeinsamkeiten entdecken. **ONE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzels 17.00 Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner. Kochshow

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull Castle 12.55 The Mentalist 13.55 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

14.05 sportstudio. Biathlon 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante

20.15 Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy Comedyshow 0.05 RTL Nachtjournal 0.55 CSI: Miami Eine Falle der Ehre / Frucht der Demütigung / Zwei Stimmen in der Stille. Krimiserie 3.15 Der Blaublicht Report 3.50 CSI: Vegas U. a.: Brüder im Blute. Krimiserie

20.15 ★★ Iron Man 2 Comi-adaption, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Mickey Rourke, Don Cheadle 22.55 ★★ Jack Reacher Thriller, USA 2012 · Mit Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins 1.25 ★★ Ride Along Actionkomödie, USA 2014 · Mit Ice Cube, Kevin Hart

20.15 ★★ The Accountant Thriller, USA 2016 · Mit Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons 22.55 ★★ American Sniper Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Kyle Gallner, Cole Kony 1.25 VOX Nachrichten 1.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Achtung Abzocke – Betrügnern auf der Spur Doku-Reihe 22.20 Spiegel TV – Reportage Ich mach in Döner! Vom Imbiss zum Kult 23.20 Die größten Geheimnisse der Welt Von den Alpen zur afrikanischen Skelettküste 1.20 Achtung Abzocke – Betrügnern auf der Spur Doku-Reihe

20.15 Sportschau Handball-Europa-meisterschaft 2026: Deutschland – Österreich TIPP 22.15 Tagesthemen 22.50 Nuhr im Ersten 23.35 Die Carolin Kebe-kus Show 0.05 Tagesschau 0.15 Der Island-Krimi: Tod der Elfenfrau TV-Krimi, D 2016 1.48 Tagesschau

20.15 Der Bergdoktor Höhenflug. TV-Drama, D/Ö 2026 21.45 heute journal 22.15 Maybrit Illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update Familie Bundschuh – Wir machen Abitur TV-Komödie, D 2019 2.15 Familie Bundschuh – Woanders ist es auch nicht ruhiger TV-Komödie, D 2021

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Finanzprobleme bei Jezz: Der Beautysalon kurz vor dem Aus 22.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Leipzig (6). Benny hat sich im Streit von René getrennt. 0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich U.a. Gunnar sehnt sich nach seiner leiblichen Mutter. 23.15 Notruf Bis aus Blut / Unerwartete Geburt 0.50 Richter Barbara Salesch Verfallen / Erlösung / Der Klippensturz 3.00 Richter Alexander Hold

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer ... durch die Woche mit Christoph Süß 21.00 Kabarett aus Franken Gäste: U. a.: Luise Kinseher 21.45 BR24 22.00 Ringstetter Retro 22.45 Bestes Kabarett! 23.30 School of Champions 1.00 Puls Starttramp 1.30 Puls Festivalheimat 2.30 Dahoam ist Dahoam 3.00 Wir in Bayern

arte ARTE

17.50 Legenden der Lüfte 18.35 Luftakrobaten des Tierreichs 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Beckenbauer. Der letzte Kaiser (1-3/3) TIPP 22.50 Boglands – Die Tote im Moor 1.10 Kurzschluss U. a.: Zoom: Filmtalk mit Wolfgang M. Schmitt 2.05 Schritte in die Freiheit: Der irische Tanz Dok.-Film, GB 2021 3.15 Alte Schachteln aus Belgien

sat 3SAT

13.20 An den Ufern des Nil 15.30 Ewiges Ägypten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Revolution der Erneuerbaren Weltweite Lösungen für die Energiewende / Vorreiter und Macher der Energiewende 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 auslandsjournal extra 22.55 Geschäfte im Retougang 23.45 Zapp

ORF ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten i. e. Sprache 19.40 Kultur Heute 20.15 Alpine Lebenswelten: Winter im Wipptal 21.05 Berge der Zukunft: Von Ober-tiilich in die Lienzer Dolomiten 21.55 Zehn Jahre Kabarett im Turm – Ihre Lieblingssendung! 22.55 Zehn Jahre Kabarett im Turm – Die besten Momente 0.10 Kabarett im Turm

NITRO NITRO

6.25 Leverage 8.00 Law & Order 9.50 J.A.G. 14.45 Hör'mal, wer da hämmert! 15.35 Ein Käfig voller Helden 16.30 M*A*S*H 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.15 Hör'mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 2.30 Teleshopping

MAXX

16.45 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.30 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Inside Video Games 22.00 NXT 23.40 Inside Der Herr der Ringe

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Hirschhausen und die große Vergessen 21.45 Aktuell 22.15 Menschen hautnah 23.45 Die Frauensau – Plötzlich Wechseljahre!

DOKU K1 DOKU

8.30 Infomercials 9.30 Ent-hüllt: Geheimnisse der Mee-re 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Cold Case Files 21.00 Verscharrt & ver-graben 22.35 First Blood 0.05 Murder Nation USA

one ONE

15.30 Seaside Hotel. Drama-serie 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 ★★ Destination Wedding. RomCom, USA 2018 TIPP 21.35 Vorstadtweiber 23.10 ★★ The Hours. Drama, USA/GB 2002

neo ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show spezial 22.15 Welke & Pastewka – Wiedersehen macht Freude! 23.10 Maithink X – Die Show 23.40 Neo Ragazzi 0.25 Hacks

RTL UP

9.35 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzels 23.50 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.20 Ulrich Wetzels

SIXX SIXX

7.35 Seattle Firefighters 8.30 Ghost Whisperer 10.10 Grey's Anatomy 12.00 Hart of Dixie 12.55 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Ghost Whisperer 18.30 Elementary 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds 0.00 Castle

mdr MDR

19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Echtes Leben: Tanzen macht mich stark 22.40 Die Welt tanzt in Dres-den 23.25 Dance around the World – Kuba 0.25 Visite

NDR NDR

17.10 Seelöwe & Co. – tier-isch beliebt 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ 0.55 Visite

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 21.00 Crash-kurs für Immobilienhaie 21.45 Regional 22.00 WaPo Bodensee 23.35 Meister der Apokalypse – Roland Emme-rieh 0.40 Way Down South

zdf info

5.30 Mythen und Monster 7.00 ZDF-History: Die sieben Weltwunder 7.30 Das antike Rom in 3D 8.15 Entschlüs-selt 12.45 Mysteriöse Krimi-nalfälle der DDR 18.45 XY history 20.15 Aufgeklärt 0.45 heute journal 1.15 DDR

Mehr Zeit. Mehr Wir.

Entspannen Sie bei wohltuenden **Massagen, Saunen** und **Dampfbädern** in den Wellnessbereichen unserer Vivea 4* Hotels und genießen Sie dazu **kulinarische Highlights**.

nur für
**KURZE
ZEIT**

Wohltuende Winterzeit bis 1.3.2026 (letzte Abreise)

- ♦ **3 (Do-So) oder 4 (So-Do) Nächte inkl. Halbpension und 1 Anwendung**
- ♦ **7 (So-So) Nächte inkl. Halbpension und 2 Anwendungen**

Wählen Sie: **Hydrojetmassage, Entspannungsbad oder Naturfango** (Teilpackung)

von **122,- bis 204,-**

in Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

von **133,- bis 193,-**

in Bad Bleiberg, Bad Eisenkappel, Bad Goisern,
Bad Schönau, Umhausen im Ötztal

Hier entdecken:

**Hotels &
Angebote**



Vivea Hotels

Preise pro Person/Nacht bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Zimmerkategorie,
Hotel und Saison; Stand 11/2025. begrenztes Kontingent / nicht stornierbar

vivea-hotels.com